



Suomen Ammattinyrkkeilyliitto ry  
Professional Boxing Federation of Finland

KÄYTÖSSÄ  
01.01.2025  
ALKAEN

## **NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS**

SIVU  
**1**

# **NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS**

SAN



## NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS

SIVU  
2

[800.0] NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS

[800.1] SISÄLLYSLUETTELO

|                                                                                        |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Tiedostaminen ja vapaaehtoisuus .....                                               | sivu 3  |
| 2. Moraalinen vaatimus .....                                                           | sivu 3  |
| <i>Toimilupaan liittyvät asiat</i>                                                     |         |
| 3. Nyrkkeilijän toimilupa eli lisenssi .....                                           | sivu 3  |
| 4. Ilmoitukset .....                                                                   | sivu 4  |
| 5. Edustajien nimeämiset .....                                                         | sivu 5  |
| 6. Lisenssimaksu ja kirjaamismaksu .....                                               | sivu 5  |
| <i>Lääketieteellisiin vaatimuksiin liittyvät asiat</i>                                 |         |
| 7. SAN:n edellyttämät tutkimukset ja verikokeet .....                                  | sivu 6  |
| 8. Paikallisen tai ylikansallisen liiton vaatimukset .....                             | sivu 7  |
| 9. Erityisvaatimukset .....                                                            | sivu 7  |
| 10. Lääkärin määräämät lääkeaineet .....                                               | sivu 8  |
| <i>Ennen ottelua hoidettavat asiat</i>                                                 |         |
| 11. Ottelupaikka (kaikki muut lajit ja näytökset, paitsi SAN-kilpailut Suomessa) ..... | sivu 8  |
| 12. Ottelusopimus .....                                                                | sivu 8  |
| 13. Palkkio .....                                                                      | sivu 9  |
| 14. Paino ja punnitus .....                                                            | sivu 10 |
| 15. Lääkärintarkastus .....                                                            | sivu 11 |
| <i>Kilpailupaikalla ennen ottelua huomioitavat asiat</i>                               |         |
| 16. Kilpailupaikalle saapuminen .....                                                  | sivu 11 |
| 17. Pääavustaja .....                                                                  | sivu 11 |
| 18. Otteluasu ja suojukset .....                                                       | sivu 11 |
| 19. Käsisiteet .....                                                                   | sivu 12 |
| 20. Hanskat .....                                                                      | sivu 12 |
| 21. Kehätuomarin ohjeet pukuhuoneessa .....                                            | sivu 12 |
| <i>Kehässä huomioitavat asiat</i>                                                      |         |
| 22. Viimeiset ohjeet ja kättely .....                                                  | sivu 13 |
| 23. Kellon soitua kehätuomarilla on ehdoton valta .....                                | sivu 13 |
| 24. Erikoistilanteet kehässä .....                                                     | sivu 13 |
| 25. Pyrkimys voittoon .....                                                            | sivu 14 |
| <i>Erätauolla kulmassa huomioitavat asiat</i>                                          |         |
| 26. Kulmassa toimiminen ja kulmassa sallitut aineet .....                              | sivu 14 |
| 27. Erätauon erityistapaukset .....                                                    | sivu 15 |
| <i>Ottelun ratkaisu</i>                                                                |         |
| 28. Ottelun mahdolliset tulokset .....                                                 | sivu 15 |
| 29. Luovuttaminen .....                                                                | sivu 16 |



## NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS

SIVU  
**3**

30. Pistetuomion ymmärtäminen ..... sivu 16

*Oman ottelun jälkeen huomioitavat asiat*

31. Dopingtestaus kilpailupaikalla ..... sivu 17

32. Palkkionmaksu ..... sivu 17

*Ennen seuraavaa ottelua huomioitavat asiat*

33. Ottelutauot ..... sivu 18

34. Muut lajit ..... sivu 18

35. Ympärivuotinen dopingtestaus ..... sivu 19

36. Julkinen esillä olo ..... sivu 20

37. Verot ..... sivu 20

*Erityisiin terveysriskeihin liittyvät asiat*

38. Ottelun seurauksena tapahtuva aivoverenvuoto ..... sivu 21

39. Pitkäaikaisvaikutteiset aivovauriot - CTE ..... sivu 22

40. Riskien minimointi ..... sivu 22

41. CTE tutkimus ..... sivu 23

42. Aivotärähdysten omaseurannan työkalu ..... sivu 23

### [801.0] 1. TIEDOSTAMINEN JA VAPAAEHTOISUUS

Ammattinyrkkeily on erityislaatuinen urheilulaji siinäkin mielessä, että siinä jokainen isku saattaa aiheuttaa mahdollisen lääketieteellisen vaurion aivoissa.

Ennen lisenssin anomista varmista, että tunnet olevasi tietoinen näistä riskeistä ja vapaaehtoisesti ne hyväksyt.

Mitä kovempi tasoinen tai mitä pidempi ura on, sitä suuremman riskin nyrkkeilijä keskimäärin kohtaa.

### [802.0] 2. MORAALINEN VAATIMUS

Ammattinyrkkeily on säälimätön, rehellinen ja monen mielestä maailman kovin urheilulaji. Jokainen ammattinyrkkeilijä ansaitsee kunnioituksen. Ota laji, sen säännöt, sen riskit ja sen perinteet vakavasti. Valmistaudu jokaiseen otteluun parhaalla mahdollisella tavalla. Ammattinyrkkeilijän lisenssin haltijana edustat aina ja kaikkialla myös koko urheilulajia. Kunnioita käytökselläsi aina itseäsi, lajiasi ja vastustajaasi.

Reiluun peliin ja puhtaaseen urheiluun sitoutuminen on tietoinen päätös. Päätä omassa toiminnassasi noudattaa aina puhtaan urheilun ja reilun pelin tavoitteita.

Nyrkkeilijänä sinun tulee ymmärtää urheilusuuritusta parantavien kiellettyjen aineiden käytön olevan rangaistavaa ja kiellettyä ja ymmärtää sellaisen kohdistuvan erityisesti ammattinyrkkeilyssä vastustajan henkeen ja terveyteen, niitä vaarantavasti ja ymmärtää sen olevan vahvasti lajin moraalinen vastaista ja ankarasti tuomittavaa.

*Toimilupaan liittyvät asiat*

### [803.0] 3. NYRKKEILIJÄN TOIMILUPA ELI LISENSSI

[803.1] Lisenssi on rekisteröity ja sähköinen toimilupa, joka toimitetaan sinulle sähköpostitse. Nyrkkeilijän toimiluvan, eli lisenssin, Suomessa myöntää Suomen Ammattinyrkkeilyliitto ry (myöhemmin "SAN" tai "Liitto").

Nyrkkeilijänä sinulla tulee olla ammattinyrkkeilijän toimilupa, eli lisenssi, jotta voit otella Liiton valvomissa kilpailuissa Suomessa, tai Liiton otteluluvalla muualla. Luvan tarkoituksena on toimia lajin ja nyrkkeilijän eduksi.

Suomessa asuvan ammattinyrkkeilijän pitää pääsääntöisesti olla SAN:n lisensioima. Poikkeustapauksessa voidaan sallia Suomessa asuvan ammattinyrkkeilijän otella jonkun toisen maan lisenssillä, esimerkiksi silloin, kun tämä on perusteltavissa hänen aikaisemman asuinmaansa tai kansalaisuutensa mukaisella aikaisemmalla lisenssillä.

Tällaiselle järjestelylle tarvitaan aina SAN:n hyväksyntä.



## NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS

SIVU  
4

Ulkomailla asuva nyrkkeilijä voi anoa ja saada SAN:n lisenssin, kun se ei aiheuta ristiriitaa hänen nykyisen asuinmaansa liiton sääntöjen tai käytäntöjen kanssa.

[803.2] **Lisenssianomus** - Tulee tehdä Liitolle aina kirjallisena ja nyrkkeilijän itsensä allekirjoittamana ja nyrkkeilijän Liitolle rekisteröimällä sähköpostiosoitteella liiton sähköpostiosoitteeseen [toimisto@san-proboxing.fi](mailto:toimisto@san-proboxing.fi) lähetettynä.

Lisenssianomuksen saa täyttää tai ladata Liiton verkkosivuilla osoitteessa [san-proboxing.fi/nyrkkeilijaksi](http://san-proboxing.fi/nyrkkeilijaksi), tai pyytämällä Liitolta sähköpostitse toimitettuna.

[803.3] **Edellytykset** – Toimiluvan myöntämisen edellytyksinä ovat:

- soveltuvuus ammattinyrkkeilijäksi (taustan verrokkilajeista tai sparringäyttötilaisuuden kautta)
- puhelinhaastattelu (tai muu aiempi tuntemus)
- lisenssianomus (sisältäen tahdonilmaisusi ja sitoutumisesi kaikkeen pyydettyyn)
- antidopingsopimus (sinun ja Liiton välinen)
- verkkokoulutukset (Puhtaasti paras ja Reilusti paras)
- lisenssimaksu
- lisenssivalokuva
- ajantasaiset henkilö- ja yhteystiedot
- rikostaustan selvittäminen
- edustajien nimeämiset (manageri ja valmentaja)

[803.4] **Liitteet** – Lisenssi anomuksen yhteydessä sinun tai managerisi tulee toimittaa liiton sähköpostiosoitteeseen [toimisto@san-proboxing.fi](mailto:toimisto@san-proboxing.fi) allekirjoittamasi antidopingsopimus, hyväksytysti kuluva tai edeltävän kalenterivuoden aikana suorittamistasi SUEK:n verkkokoulutuksista Puhtaasti paras ja Reilusti paras saamasi ja omalle laitteellesi lataamasi diplomit, mahdollinen erillinen lisenssivalokuva ja mahdollinen erillinen rikostaustan selvitys.

Antidopingsopimuksen saa täyttää tai ladata Liiton verkkosivuilla osoitteessa [san-proboxing.fi/nyrkkeilijaksi](http://san-proboxing.fi/nyrkkeilijaksi).

Verkkokoulutuksiin on linkit Liiton verkkosivuilla osoitteessa [san-proboxing.fi/puhdasta-ja-reilua](http://san-proboxing.fi/puhdasta-ja-reilua).

[803.5] **Voimassaolo** - Kaikki luvat myönnetään hallituksen päätöksellä tai hallituksen valtuutuksella pääsihteerin päätöksellä. Myöntämisen jälkeen toimilupasi on voimassa antopäivästä, kuluva kalenterivuoden loppuun, ellei Liiton hallitus ole perunut toimilupaa.

Nyrkkeilijän toimiluvan voimassaolon edellytyksenä on lisäksi kulloistenkin lääketieteellisten vaatimusten täyttäminen.

[803.6] **Menettäminen ja uudelleen anominen** - Liiton hallitus päättää tapauskohtaisen harkinnan perusteella sekä toimiluvan mahdollisesta perumisesta, että sen uudelleen myöntämisen varhaisimmasta mahdollisesta ajankohdasta. Jos toimiluvan haltijana toimitit tietoisesti Liiton sääntöjen, tarkoituksen tai ohjeistusten tai urheilun eettisten periaatteiden vastaisesti tai aiheuttaisit lajille negatiivista imagoa, tulee Liiton käsitellä toimilupasi perumista. Aina toimilupaa uudelleen haettaessa, tulee tehdä Liitolle uusi toimilupa-anomus.

### [804.0] 4. ILMOITUKSET

[804.1] Ensimmäistä nyrkkeilijän toimilupaa anottaessa Lisenssianomuksessa sinun on ilmoitettava:

- amatöörinyrkkeilyn ottelulista tai muu soveltuvuus ammattinyrkkeilijäksi
- henkilökohtainen tahdonilmaisu – ”minä haluan ammattinyrkkeilijäksi”

[804.2] Lisenssianomuksessa tai lisenssianomuksen yhteydessä muuten sinun on aina ilmoitettava:

- sitoutumisesi noudattamaan Liiton sääntöjä ja ohjeistuksia, sekä SAN:n antidopingohjelmaa ja kilpailumanipulaation torjuntaohjelmaa, sekä Suomen ja maailman antidopingsäännöstöjä
- että olet erikseen allekirjoittanut Liitolle toimittanut antidopingsopimuksesi
- että olet erikseen Liitolle toimittanut diplomit verkkokoulutuksista Puhtaasti paras ja Reilusti paras
- että olet maksanut Liiton pankkitilille toimilupiisi kuuluvat lisenssimaksut ja kirjaamismaksut
- lisenssivalokuva
- kaikki pyydetty ajantasaiset henkilö- ja yhteystiedot
- rikostaustan selvittäminen
- nimeämiäsi edustajien nimet - manageri ja valmentaja



## NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS

SIVU

5

[804.3] Liiton säännöt ja ohjeistukset saat Liiton verkkosivuilla osoitteessa [san-proboxing.fi/saannot](https://san-proboxing.fi/saannot).

Antidopingohjelman ja Kilpailumanipulaation toimintaohjelman, sekä linkit Suomen ja maailman antidoping säännöstöihin ja niihin liittyvään tietoon, saat Liiton verkkosivuilla osoitteessa [san-proboxing.fi/puhdasta-ja-reilua](https://san-proboxing.fi/puhdasta-ja-reilua).

Henkilö- ja yhteystietoina vaaditaan virallinen kokonimi, syntymäaika, syntymämaa, voimassa olevat kansalaisuudet, virallinen sukupuoli ja biologinen syntymäsuupuoli, rikustuomioiden tilanne, puhelinnumero, sähköpostiosoite ja kotiosoite.

Jos joku näistä tiedoista muuttuu, ilmoita aina ajantasainen tieto Liitolle osoitteella [toimito@san-proboxing.fi](mailto:toimito@san-proboxing.fi).

### [805.0] 5. EDUSTAJIEN NIMEÄMISET

[805.1] Sinun tulee Liitolle ilmoittaa, kuka sinua saa edustaa seuraavissa rooleissa: 1) manageri, 2) valmentaja.

[805.2] **Manageri** – Liitto sallii managerin edustaa nyrkkeilijää kaikissa asioissa ja tehdä ottelusopimuksia ja muita sitoumuksia nyrkkeilijän puolesta, pois lukien sellaiset sitoumukset, joihin on nimenomaisesti vaadittu nyrkkeilijän omaa allekirjoitusta.

Et voi toimia ilman manageria. Jos manageri vaihtuu, sinun on nimettävä uusi manageri ennen seuraavaa ottelua.

Voit nimetä itsesi manageriksesi ja tarvitset tällöin myös managerin toimiluvan.

[805.3] **Valmentaja** – Vastaa nyrkkeilijän valmentautumisesta ja toimii otteluissa pääavustajana.

Et voi toimia ilman valmentajaa. Jos valmentaja vaihtuu, sinun on nimettävä uusi ennen seuraavaa ottelua.

Nyrkkeilijä ei voi nimetä itseään valmentajakseen.

[805.4] Voit ilmoittaa itsellesi uuden edustajan edellä mainittuihin rooleihin milloin tahansa ilman rajoituksia, kuitenkin niin, että huomiot mahdolliset voimassa olevat kulloisenkin edustajasi kanssa tekemäsi kahdenkeskiset sitovat sopimukset ja niin, että kussakin roolissa sinua voi Liitolle edustaa vain yksi, viimeisimpänä nimetty, henkilö.

[805.5] Pääsääntöisesti managerin ja valmentajan tulee olla SAN:n lisensoima. Poikkeustapauksessa sallitaan tämän toimia myös ilman SAN:n lisenssiä, jos hän asuu toisessa maassa ja hänellä on voimassa oleva lisenssi kyseiseen rooliin sen maan paikalliselta SAN:n tunnustamalta liitolta. Tällöin hänen oikeutensa edustaa nyrkkeilijää Suomen Ammattinyrkkeilyliitolle on rajoitettu, Liiton parhaaksi katsomalla tavalla.

[805.6] Ilmoita Liitolle edustajiksesi nimeämiesi henkilöiden yhteystietona puhelinnumero tai sähköpostiosoite.

### [806.0] 6. LISENSSIMAKSU JA KIRJAAMISMAKSU

[806.1] Toimilupaan kalenterivuodelle 2025 kuuluva lisenssimaksu on yhdeksänkymmentä (90) euroa.

[806.2] **Jatkaminen** – Edellisen kalenterivuoden loppuessa voimassa olleen toimiluvan voimassaoloa on mahdollista jatkaa kuluvan kalenterivuoden loppuun niin, että vuoden ensimmäisen kolmen viikon aikana **22.1.2025 mennessä** toimittaa liitolle kaiken tämän ohjeistuksen kohdissa 3, 4 ja 5 mainitut asiat.

Lisenssin jatkamisen tapauksessa lisenssimaksu on alennettu ja sen määrä on kolmekymmentä (30) euroa.

Mikäli uusit lisenssin päivämäärän 22.1.2025 jälkeen tai mikäli haet ensimmäistä nyrkkeilijän lisenssiä, lisenssimaksu on täysimääräinen yhdeksänkymmentä (90) euroa.

[806.3] **Toimilupakategoriat** - Toimiluvat on jaoteltu kolmeen kategoriaan, nyrkkeilijät (nyrkkeilijä ja vieraileva nyrkkeilijä), edustajat (valmentaja, manageri, pääavustaja, promoottori ja ottelunjärjestäjä eli matchmaker), ja toimitsijat (kilpailunvalvoja, kehätuomari, arvostelutuomari ja ajanottaja).

Kunkin kategorian sisällä riittää yksi lisenssimaksu vuodessa. Toimitsijat eivät saa toimia muiden kategorioiden toimiluvilla. Jos nyrkkeilijä toimii myös edustajana, tarvitsee hän silloin toimiluvan molemmissa kategorioissa ja maksaa täten kaksi lisenssimaksua vuodessa.

[806.4] **Kirjaamismaksu** - Toimilupiin kuuluu kirjaamismaksu. Kirjaamismaksu tulee maksaa jokaisesta toimiluvasta erikseen. Kirjaamismaksun määrä vuonna 2025 on kymmenen (10) euroa kutakin toimilupaa kohden.

Jos sinulla on toimilupa vain nyrkkeilijänä, maksat yhden lisenssimaksun ja sen lisäksi maksat yhden kirjaamismaksun. Jos sinulla olisi myös muita toimilupia edustajana, esim. itsesi managerina, maksat kaksi lisenssimaksua ja lisäksi niin monta kirjaamismaksua, kuin sinulla on toimilupia.



## NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS

SIVU  
6

[806.5] **Maksaminen** - Suorita maksut Liiton tilille, **FI65 1572 3000 2006 83** (IBAN) / NDEAFIHH (BIC). Maksun viestikenttään on toivottavaa mainita oma nimi ja sanat "Lisenssimaksut 2025".

On sallittua, että joku muu taho, kuten manageri, promootori tai sponsori, maksaa lisenssimaksun puolestasi. Tällöin on olennaista mainita viestikentässä kenen puolesta ja mitä asiaa maksetaan.

On suositeltavaa maksaa kaikki samaa nyrkkeilijää koskevat lisenssimaksut ja kaikki kirjaamismaksut samassa maksussa yhdellä kertaa.

### Lääketieteellisiin vaatimuksiin liittyvät asiat

#### [807.0] **7. SAN:N EDELLYTTÄMÄT TUTKIMUKSET JA VERIKOKEET**

[807.1] Nyrkkeilijän lähtiessä jokaiseen otteluunsa, niin ulkomailla, kuin Suomessa oteltaessa, hänellä on oltava ottelupäivänä voimassa ja etukäteen Liitolle toimitettuna seuraavat SAN:n edellyttämät lääkärin tutkimukset ja verikokeet:

[807.2] 1) **Aivojen MRA**-kuvantamistutkimus (Magnetic Resonance Angiography) tai vastaava aivojen laaja MRI-magneettikuva, joka kartoittaa verisuonet ja poissulkee aneurysmariskin.

Tutkimus on voimassa, jos lääkärin lausunto on normaalilöydös. Se on voimassa koko uran.

[807.3] 2) **Lääkärin perustarkastus** -tutkimus, Liiton SAN Medical Form -kaavakkeelle täytettynä

Tutkimus on voimassa, jos kaavakkeen päättävä lääkärin lausunto on "Fit to Box", kaavake on sekä nyrkkeilijän, että lääkärin allekirjoittama, ja jos tarkastuksesta on kulunut korkeintaan yksi (1) vuosi.

Monisivuinen SAN Medical Form -kaavakkeen saa ladata ja tulostaa osoitteessa [san-proboxing.fi/nyrkkeilijalle](https://san-proboxing.fi/nyrkkeilijalle) tai sen voi pyytää sähköpostitse osoitteesta [toimisto@san-proboxing.fi](mailto:toimisto@san-proboxing.fi).

[807.4] 3) **Aivojen MRI**-kuvantamistutkimus (Magnetic Resonance Imaging).

Tutkimus on voimassa, jos lääkärin lausunto on normaalilöydös ja tarkastuksesta on korkeintaan yksi (1) vuosi.

[807.5] 4) **Silmätarkastus** -tutkimus, Liiton SAN Silmätarkastus -kaavakkeelle täytettynä.

Tutkimus on voimassa, jos kaavakkeen päättävä tutkimuksen suorittajan lausunto on "Fit to Box", kaavake on lääkärin tai optikon allekirjoittama, ja jos tarkastuksesta on kulunut korkeintaan yksi (1) vuosi.

Yksisivuinen SAN Silmätarkastus -kaavakkeen saa ladata ja tulostaa osoitteessa [san-proboxing.fi/nyrkkeilijalle](https://san-proboxing.fi/nyrkkeilijalle) tai sen voi pyytää sähköpostitse osoitteesta [toimisto@san-proboxing.fi](mailto:toimisto@san-proboxing.fi).

Silmätarkastuksen voi käydä tekemässä erillisenä tutkimuksena lääkärin tai optikon luona, tai sen voi teettää perustarkastuksen yhteydessä perustarkastuksen tekävällä lääkärillä, mikäli se hänelle sopii.

[807.6] 5) **HIV**-testi (Human Immunodeficiency Virus) verikokeella 4814 S-HIVAgAb.

Tutkimus on voimassa, jos sen tulos on negatiivinen ja testittä on kulunut korkeintaan yksi (1) vuosi.

[807.7] 6) **B-Hepatiitti**-testi verikokeella 1605 S-HBsAg.

Tutkimus on voimassa, jos sen tulos on negatiivinen ja testittä on kulunut korkeintaan yksi (1) vuosi.

[807.8] 7) **C-Hepatiitti**-testi verikokeella 3815 S-HCVAb.

Tutkimus on voimassa, jos sen tulos on negatiivinen ja testittä on kulunut korkeintaan yksi (1) vuosi.

[807.9] 8) **Raskaustesti** vapaavalintaisella metodilla, esim. verikokeella 2122 S-hCG.

Tutkimus koskee vain naisnyrkkeilijöitä. Tehtävä korkeintaan neljatoista (14) vuorokautta ennen ottelua.

Liitolle on toimitettava kirjallinen dokumentti, josta käy yksiselitteisesti ilmi testattu henkilö, testin negatiivinen tulos ja testin tekemisen ajankohta.

Tällaisena dokumenttina hyväksytään joko a) lääkärinlausunto tai b) laboratorion ilmoitus tai c) nyrkkeilijän oma kirjallinen ja allekirjoitettu ilmoitus.

[807.10] **Toimittaminen** - Todistukset on toimitettava Liitolle osoitteella [laakarit@san-proboxing.fi](mailto:laakarit@san-proboxing.fi), mikäli edellinen vastaava Liitolle toimitettu todistus ei enää ottelupäivänä ole voimassa tai sellaista ei olisi aiemmin toimitettu.



## NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS

SIVU  
7

Testitulokset tai lääkärin lausunnot on toimitettava Liitolle viimeistään **kahdeksan (8) päivää ennen ottelua**. Erityistapauksissa tästä aikarajasta voi saada joustoa, mutta joustoa on pyydetävä viimeistään 8 päivää ennen ottelua.

[807.11] **Alennukset** - Tutkimukset voi teettää vapaavalintaisessa paikassa. SAN:n nyrkkeilijöillä, joilla on voimassa vuoden 2025 nyrkkeilijän toimilupa, on mahdollisuus saada seuraavat alennukset:

- Liiton lääkärin Fenix lääkäriasemalla kyseiset testit 5, 6 ja 7 on mahdollista teettää alennettuun yhdistelmähintaan nimikkeellä Kamppailijan paketti.
- SYNLAB:n toimipisteissä kautta maan, esittämällä ammattinyrkkeilijöiden-kampanjakoodin on mahdollisuus saada, 50 % alennus listahinnoista, kaikista alla luetelluista kuluista, jotka koskevat nyrkkeilijän itsensä teettämiä SAN:n vaatimia tutkimuksia.

SYNLAB-alennus koskee seuraavia: magneettikuvat (AA1DG - Pään erittäin laaja magneettitutkimus, AA1CG - Pään laaja magneettitutkimus, AA1BG - Pään magneettitutkimus, AA1AG - Pään suppea magneettitutkimus), palvelumaksut (PALVK - Palvelumaksu, kuvantaminen, PALVL - Palvelumaksu, laboratorio), verikokeet (1605 S - HBsAg / B-Hepatiitti, 3815 S - HCVAb / C-Hepatiitti, 4814 S - HIVAgAb / HIV).

Koodin saa pyytämällä osoitteesta [toimisto@san-proboxing.fi](mailto:toimisto@san-proboxing.fi).

### [808.0] 8. PAIKALLISEN TAI YLIKANSALLISEN LIITON VAATIMUKSET

[808.1] Paikallisen kansallisen liiton valvomiin ulkomaan otteluihin tai ylikansallisten liittojen valvomiin mestaruusotteluihin saattaa liittyä myös ottelun valvovan liiton omia lääketieteellisiä todistuksia tai vaatimuksia.

[808.2] Ne eivät vaikuta SAN:lta saatavaan ottelulupaun, mutta ne tarvitaan sen lisäksi. Sellaiset vaatimukset nyrkkeilijän tulee täyttää ja ne tulee ottelun järjestäjältä tai tarjoajalta tai suoraan kyseiseltä ottelun valvovalta paikalliselta tai ylikansalliselta liitolta nyrkkeilijän tai hänen edustajansa itse selvittää.

[808.3] Eurooppalaisista maista ainakin seuraaviin ottelemaan lähtiessä on varauduttava tekemään enemmän testejä tai tutkimuksia, kuin mitä SAN:n vaatimuksiin kuuluu: Iso-Britannia, Norja, Ranska, Tanska.

[808.4] Tällaisena lisävaatimuksena saattaa kyseeseen tulla yksi tai useampi seuraavista: SAN:n vaatimuksesta poikkeavalla tavalla ajoitettu raskaustesti naisnyrkkeilijälle, silmälääkärin suorittama oftalmologinen tutkimus, erikoislääkärin suorittama neurologinen tutkimus, kliininen rasituskoe eli rasitus-EKG, rintakehän röntgenkuva eli thoraxkuva, A-Hepatiitti-testi verikokeella tai lantion ultraäänitutkimus naisnyrkkeilijälle.

[808.5] Varaudu selvittämään, edellyttääkö ottelumaan liitto käytettävän jotain tiettyä omaa kaavakettaan, jolla tulokset tulee ilmoittaa, tai jotain tiettyä aikarajaa lääketieteellisten tutkimusten hoitamiselle, kuten Italian liitto, joka edellyttää ottelijan oman maan liiton ilmoittavan kaikki tämän kokeet ja tutkimukset vähintään viikkoa ennen ottelua ja Italian liiton kaavakkeella.

[808.6] Ylikansalliset mestaruusliitot saattavat myös vaatia titteliotteluunsa osallistuvan nyrkkeilijän ottelua edeltäviä tarkastuspunnuksia, alkaen useita viikkoja ennen ottelua, ja ottelijan oman liiton toimittamana.

[808.7] Liitto auttaa nyrkkeilijää, mikäli tällaisten ilmoittamisessa paikalliselle tai ylikansalliselle ottelun valvovalle liitolle tarvittaisiin SAN:n toimia. Tarpeesta tulee kertoa Liitolle mahdollisimman varhain.

### [809.0] 9. ERITYISVAATIMUKSET

[809.1] SAN saattaa edellyttää sinulta jotain lääketieteellisiä tutkimuksia toimitettavaksi, vaikka kaikki kohdassa 7. vaadittavina asiakirjoina luetellut ja nyrkkeilijän liitolle aiemmin toimittamat todistukset olisivat voimassa. Liitto tiedottaa aina nyrkkeilijää ja manageria erityisvaatimuksista.

Tällainen muodostuu, jos edellisen ottelusi tuloksen tai muiden riskitekijöiden perusteella SAN on asettanut lisätutkimusvaatimuksen tai muu ottelun valvonut liitto on SAN:lle kilpailujen jälkeen lähettämässään raportissa esittänyt tutkimussuosituksen. Liitto pyrkii lähtökohtaisesti aina seuraamaan muun liiton suositusta, vaikka se ei sido SAN:a millään tavalla.

[809.2] Jos nyrkkeilijä, joka valmistautuu johonkin sovittuun otteluun, sairastuu tai loukkaantuu niin, ettei pysty ottelemaan parhaalla tasollaan, on hänen tai managerinsa viipymättä ilmoitettava asiasta Liitolle ja promoottorille. Jos tällöin Liitto katsoo sen välttämättömäksi, nyrkkeilijän täytyy alistua Liiton hallituksen nimeämän lääkärin tarkastettavaksi.



## NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS

SIVU  
8

### [810.0] 10. LÄÄKÄRIN MÄÄRÄÄMÄT LÄÄKEAINEET

[810.1] Pyri aina tarkistamaan KAMU-lääkehausta, että käyttämäsi lääkkeet eivät sisällä urheilussa kiellettyjä aineita.

Jos lääkkeellesi, joka sisältää kiellettyjä aineita, on olemassa korvaava ja sinulle soveltuva lääke, joka ei sisällä kiellettyjä aineita, pyydä lääkäräi määräämään sinulle sitä, kielletyn aineen sijaan.

Linkin KAMU-lääkehakuun löydät Liiton verkkosivuilta osoitteesta [san-proboxing.fi/puhdasta-ja-reilua](https://san-proboxing.fi/puhdasta-ja-reilua).

[810.1] Mikäli sinun on sairautesi hoitamiseksi käytettävä WADA:n Kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevaa ainetta tai menetelmää, sinulla on itselläsi velvollisuus huolehtia ja selvittää niiden mahdollisesta ilmoittamisvelvollisuudesta tai erivapausmenettelystä ennen ottelua ottelun valvovalle liitolle.

[810.2] SUEK:lla on oman harkintansa perusteella oikeus valita Suomen Ammattinyrkkeilyliiton lisensoima ammattinyrkkeilijä SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin, testauspooliurheilijaksi. Testauspooli on tarkoitettu lajinsa maailman huippua edustaville ja tavoitteleville urheilijoille. Siihen kuuluvien urheilijoiden tulee hakea tarvitsemansa erivapaudet Kansainvälisen erivapausstandardin ja SUEK:n ohjeiden mukaisesti etukäteismenettelyllä. Mikäli SUEK valitsee sinut tähän ryhmään, ottaa SUEK sinuun henkilökohtaisesti yhteyttä ja ohjeistaa kaikista tarvittavista toimintamalleista.

[810.3] Kaikki muut Suomen Ammattinyrkkeilyliiton lisensoimat ammattinyrkkeilijät ovat SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn ulkopuolella. Heidän ei tarvitse hakea erivapautta etukäteen Suomessa oteltavia otteluja varten. Mahdollisen dopingtestin jälkeen heidän tulee kuitenkin hakea erivapautta takautuvasti sen osoittamiseksi, että kiellettyjen aineiden tai menetelmien käytölle on ollut erivapauden myöntämiseksi edellytetyt lääketieteelliset perusteet.

Kyseiset perusteet on lueteltu SAN Antidopingohjelmassa ja SUEK:n verkkosivuilla, joihin molempiin pääset Liiton verkkosivuilta osoitteesta [san-proboxing.fi/puhdasta-ja-reilua](https://san-proboxing.fi/puhdasta-ja-reilua).

### *Ennen ottelua hoidettavat asiat*

### [811.0] 11. OTTELUPA (kaikki muut lajit ja näytökset, paitsi SAN-kilpailut Suomessa)

[811.1] Liitto myöntää otteluluvan lisensoimilleen nyrkkeilijöille, valtuuttaakseen nyrkkeilijän ottelemaan ammattinyrkkeilyottelun ulkomaisen liiton valvomissa kilpailuissa; tai ottelemaan näytösottelussa tai ottelemaan muun kamppailulajin kilpailuissa.

Jokaiseen otteluun, jonka ottelet minkään muun liiton, kuin Suomen Ammattinyrkkeilyliiton, valvomissa kilpailuissa, tarvitset SAN:lta otteluluvan. Tämä koskee amatöörinyrkkeilyä, potkunyrkkeilyä, thainyrkkeilyä ja vapaaottelua, sekä näytösotteluja näissä lajeissa tai ammattinyrkkeilyssä.

SAN:n valvomissa kilpailuissa, et tarvitse ottelulupaa, kun sinulla on voimassa oleva SAN:n nyrkkeilijän toimilupa.

[811.2] Ottelulupaa koskeva ottelulupa-anomus tulee tehdä Liitolle aina kirjallisena. Sen löydät Liiton verkkosivuilta osoitteesta [san-proboxing.fi/nyrkkeilijalle](https://san-proboxing.fi/nyrkkeilijalle).

[811.3] Ottelulupa myönnetään tapauskohtaisen harkinnan varaisesti perustuen ottelulupa-anomuksessa toimitettuihin kyseistä ottelua koskeviin tietoihin. Ottelulupaa ei kuulu lupamaksua vuonna 2025.

[811.4] Otteluluvan haltijana, missä sitten ikinä otteletkin, sinun tulee muistaa, että edustat aina myös ammattinyrkkeilyä ja Liittoa, ja edustat ulkomailla myös Suomea, ja sinut tulee aina pyrkiä olemaan aiheuttamatta omalla toiminnallasi lajillemme negatiivista imagoa.

### [812.0] 12. OTTELUSOPIMUS

[812.1] Jokaiseen otteluun nyrkkeilijän tulee, yleensä managerinsa välityksellä, sopia kilpailunjärjestäjän kanssa etukäteen ottelun aika ja paikka, ja ottelun painoraja, sekä ottelusta maksettava palkkio.

Etukäteen tulee sopia myös matkustus- ja majoituskustannuksista ja järjestelyistä, sekä mahdollisista sakoista sellaisessa tapauksessa, että nyrkkeilijä ei pääsisi sopimaansa painorajaan.

Ottelusopimukseen liittyy aina myös kirjoittamaton oletus siitä, että nyrkkeilijä ymmärtää lajin poikkeukselliset nyrkkeilijän terveyteen kohdistuvat riskitekijät.



## NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS

SIVU  
9

- [812.3] **Ulkomaan ottelu** – On suositeltavaa tehdä kirjallinen ottelusopimus. Sitä ei ole velvollisuutta tehdä, eikä toimittaa Liitolle. Jos nyrkkeilijä kuitenkin haluaa tällaisen sopimuksen Liitolle toimittaa, on se sallittua ja tällöin Liitto pyrkii pyydettäessä toimimaan välittäjänä ja apuna vaateissa, joita nyrkkeilijä myöhemmin mahdollisesti pyrkisi tekemään sopimuksen perusteella promoottorille ottelumaan liiton kautta.

Ulkomailla oteltavaan otteluun ottelusopimuksen nyrkkeilijän puolesta neuvottelee ja allekirjoittaa tavallisesti hänen managerinsa tai tämän Liitolle avustajakseen nimeämä ulkomaan ottelujen agentti. Liitto suosittelee, että nyrkkeilijä pyytää edustajaltaan saada tällaisen sopimuksen aina myös itselleen.

- [812.4] **Kotimaan ottelu** – Nyrkkeilijän tulee tehdä kilpailunjärjestäjän kanssa kirjallinen ottelusopimus. Suullista sopimusta ei hyväksytä. Promoottorin on toimitettava tämä sopimus Liitolle.

Sopimuksen allekirjoittaa kilpailunjärjestäjän puolesta tämän nimeämä promoottori tai ottelunjärjestäjä. Nyrkkeilijän puolesta ottelusopimuksen allekirjoittaa hänen liitolle nimeämänsä manageri. Nyrkkeilijä voi allekirjoittaa ottelusopimuksen yksin itse, jos hänen managerinsa on estynyt. Aina on sallittavaa, että ottelusopimuksen allekirjoittaa sekä nyrkkeilijä, että manageri.

Sopimuspuhjan löydät Liiton verkkosivuilta osoitteesta [san-proboxing.fi/nyrkkeilijalle](http://san-proboxing.fi/nyrkkeilijalle).

Erimielisyyden ilmaantuessa kilpailunjärjestäjän on esitettävä Liitolle kaikki vaadittavat tiedot.

- [812.5] Ottelusopimuksessa kannattaa sopia myös siitä, kuka järjestää ja kustantaa nyrkkeilijän ja hänen mukanaan matkustavan joukkueensa matkustustarvikkeiden edestakaisin kilpailupaikkakunnalle, sekä liikkumisen, majoituksen ja ruokailut kilpailupaikkakunnalla.

- [812.6] Ottelusopimuksellaan nyrkkeilijä sitoutuu olemaan parhaassa mahdollisessa kunnossa ja ottelemaan parhaan kykynsä mukaisesti. Ota tämä sitoumus aina vakavasti. Suostu vain sellaisiin otteluihin, jotka uskot voitavasi voittaa ja joihin lähdet parhaan kykysi mukaisesti tavoittelemaan voittoa.

### [813.0] 13. PALKKIO

- [813.1] Otteleminen palkkiota vastaan kuuluu olennaisena ja erottamattomana osana ammattinyrkkeilyn identiteettiin. Tavoiteltavaa on, että jokainen nyrkkeilijä saa jokaisesta ottelustaan kohtuullisen korvauksen.

- [813.2] **Kotimaan ottelu** – Kaikki ottelupalkkiot, eli kilpailutapahtumassa ottelemiseen perustuvat nyrkkeilijälle maksettavat maksut, tulee kirjata ottelusopimukseen ja sopia kyseiseen kilpailutapahtumaan SAN:lta kilpailujen järjestämisosoikeuden saaneen kilpailunjärjestäjän ja ottelijan itsensä välisinä.

Ottelusopimukseen kirjataan bruttopalkkio, josta palkkion maksaja pidättää ennakon pidätyksen ja tilittää sen Verohallinnolle. Suomessa asuvan nyrkkeilijän ottelusopimukseen pitää kirjata myös hänen käyttämä veroprosentti.

Poikkeuksena tapaukset, joissa urheilija ohjaa urheilutulonsa valtion ylläpitämään valmennus- tai urheilijarahastoon, sekä jossa urheilija on yhtiöittänyt urheilutulonsa. Näissä tapauksissa veroprosenttia ei merkitä ottelusopimukseen. Ottelusopimukseen kirjataan silloinkin bruttopalkkio. Urheilupalkkiosta ei laskuteta arvonnäisäveroä. Rahastoja tai yhtiöittämistä käytettäessä on urheilijan ja kilpailunjärjestäjän yhteisenä vastuuna se, että toimitaan aina lakien ja Verohallinnon tulkintojen mukaisesti.

Maksumetodi, joko käteismaksuna tai tilisiirtona on sovittava ottelusopimuksessa, ja tilisiirron tapauksessa ottelusopimukseen on merkittävä myös se tilinumero, jolle palkkio maksetaan – nyrkkeilijän oma tili, tai yhtiöittämisen tapauksessa yhtiön, tai rahastojen tapauksessa rahaston tili.

- [813.3] **Ulkomaan ottelu** – On suositeltavaa tehdä kirjallinen ottelusopimus. Siihen on suositeltavaa pyrkiä sopimaan palkkiomäärät ja maksutavat mahdollisimman selvästi, sillä sekä palkkion maksamistavasta, että aikataulusta, että varsinaisesta määrästä on joskus tullut ottelun jälkeen epäselvyyttä ja joskus myös suomalaiselle nyrkkeilijälle negatiivisia yllätyksiä.

Palkkiomäärät kannattaa pyrkiä sopimaan molemmissa valuutoissa, sekä ottelumaan valuuttana, että euroina. Jos näin ei ole tehty, saattaa palkkion maksaja maksaa sovittu eurosumma sijaan omassa valuutassaan vastaavaksi katsomansa määrän, ja tällöin valuutanvaihtokurssien jälkeinen loppusumma saattaa poiketa paljonkin kuvitellusta.

Palkkionmaksu pankkitilille on nykyaikainen metodi, jos ottelupaikka olisi toisessa EU-maassa. Usein on silti katsottu, että luotettavinta, kaikkien maiden kohdalla, on sopia palkkio maksettavaksi käteisellä kilpailujen jälkeen, ennen kuin nyrkkeilijä poistuu kilpailupaikalta.



## NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS

SIVU  
10

Joissakin maissa varsinkin suuremmat promootorit suosivat palkkionmaksutapana yritysten välisiä maksuja. Tällöin kyseisen palkkion vastaanottajatahon ja nyrkkeilijän yhteisenä velvoitteena on varmistua siitä, että kaikki ilmoitukset ja maksut viranomaisille Suomessa tulevat hoidetuksi lain tarkoittamalla tavalla.

- [813.4] **Minimipalkkio tai selvitys** – Liiton ensisijaisena ohjeistuksena ja voimakkaana toiveena on, että kunkin ottelun kummallekin osapuolelle tulee pääsääntöisesti maksaa palkkio. Jos Liitto ei ole erikseen määrännyt mitään minimipalkkiota, on sallittua sopia myös, että ottelusta ei makseta palkkiota.

Otteluissa, joissa ottelijalle ei makseta palkkiota tai palkkio on erityisen pieni, vaatii Liitto kyseiseltä lisensoimaltaan nyrkkeilijältä ennen otteluparin hyväksymistä kirjallisen selvityksen siitä, miksi kyseinen ottelu on hänelle kannattava. Mikäli Liitto ymmärtää esitetyn perustelun järkeväksi nyrkkeilijälle, lajille ja kaikille osapuolille, kyseinen ottelu sallitaan.

Palkkioselvitys -kaavakkeen löydät Liiton verkkosivuilta osoitteesta [san-proboxing.fi/nyrkkeilijalle](http://san-proboxing.fi/nyrkkeilijalle).

- [813.5] **Peruuntuminen** – Jos kilpailut toteutuvat, eikä nyrkkeilijä kilpailuissa pääse ottelemaan, promootorin järjestelyjen kautta ja nyrkkeilijästä itsestään täysin riippumattomista syistä, promootorin tulee maksaa ottelupalkkio kokonaisuudessaan nyrkkeilijälle, joka on hyväksyttävästi suoriutunut virallisesta punnituksesta. Mikäli ottelu peruuntuu ennen punnitusta, tätä maksuvelvoitetta ei synny. Tällöin maksuvelvoite syntyy siinä määrin ja sen mukaisesti, mitä mahdollisesti ottelusopimuksessa on sovittu.

### [814.0] 14. PAINO JA PUNNITUS

- [814.1] **Painovaatimus** – Nyrkkeilijänä sinun tulee pyrkiä pääsemään ottelusopimuksessa sovittuun painorajaan. Tämä velvoite sinun tulee ottaa hyvin vakavasti, sekä painoluokka urheilun luonteeseen, että lajikulturn vakiintuneiden vaatimusten takia.

Jos et pääse sovittuun painorajaan, tulee sinun maksaa ottelusopimuksesi mukainen mahdollinen sakko ja tämän lisäksi kilpailunvalvojan on ilmoitettava asiasta Liiton hallitukselle, joka voi niin parhaaksi katsoessaan myöhemmin ryhtyä myös kurinpitosääntöjen mukaisiin toimenpiteisiin.

- [814.2] **Ajankohta** – Kilpailunjärjestäjän tulee järjestää erillinen punnitustilaisuus ottelijoiden punnitsemista varten. Punnituksen paikan ja ajankohdan määrää ja nyrkkeilijälle tiedottaa promoottori.

Ottelijoiden punnitus tulee tapahtua enintään 36 ja vähintään 6 tuntia ennen ottelutilaisuuden alkua, ja jos kyseessä on 10-eräinen tai sitä pidempi ottelu, enintään 36 ja vähintään 24 tuntia ennen ottelun alkua.

Punnitus suorittaa Liiton nimeämä punnituksen valvoja vaa'alla, jonka hän hyväksyy ja jonka paikalle toimittamisesta vastaa promoottori.

Tarvittaessa promoottori voi pyytää Liitolta lupaa järjestää punnitus yksittäiselle nyrkkeilijälle tai useammalle, jostain poikkeuksellisesta syystä, eri paikassa tai eri aikaan. Tällöin tulee kussakin otteluparissa tarjota toisen nyrkkeilijän edustajalle tilaisuus olla näkemässä vastustajan punnitseminen.

- [814.3] **Henkilöllisyyden tarkastus** – Nyrkkeilijän tulee tuoda punnitukseen mukanaan passi tai muu EU-maan virallinen henkilöasiakirja, josta punnituksen valvoja voi tarkistaa nyrkkeilijän henkilöllisyyden.

- [814.4] **Uusintapunnitus** – Nyrkkeilijällä, joka ei alita ottelusopimuksessa sovittua painorajaa, on aikaa kaksi tuntia saavuttaa sovittu painoraja. Tänä aikana nyrkkeilijä voidaan punnita useamman kerran. Erityistapauksessa punnituksen valvoja voi pidentää uudelleenpunnitsemisaikaa, jos uudelleen punnitsemisen järjestäminen vaatii ajallisesti pitkäkestoisen siirtymisen toiseen paikkaan, tai muusta vastaavasta syystä, kuitenkin niin, että viimeisestä punnitsemisesta otteluun on aina oltava vähintään kuusi (6) tuntia aikaa.

Mikäli nyrkkeilijä ei tuona aikana saavuta ottelusopimuksessa sovittua painorajaa, on promoottori vastuussa siitä, että painorajarikkomuksesta ottelusopimuksessa määrätty sakkomaksu suoritetaan. Ottelu voidaan otella painorajarikkomuksesta huolimatta ottelusopimuksessa sovittujen ehtojen puitteissa, tai mikäli osapuolet (molemmat ottelijat, promoottori ja Liitto) niin punnitustilaisuudessa erikseen sopivat.

- [814.5] **Sääntökokous** – Jos kyseessä on Suomenmestaruusottelu tai jonkun suuremman ylikansallisen liiton mestaruusottelu, järjestetään välittömästi punnituksen jälkeen, saman tilaisuuden yhteydessä, sääntökokous, jossa läsnä on oltava nyrkkeilijän manageri tai pääavustaja tai molemmat.



## NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS

SIVU  
**11**

### [815.0] 15. LÄÄKÄRINTARKASTUS

[815.1] Nyrkkeilijöille suoritetaan lääkärintarkastus, jossa Liiton hyväksymä lääkäri suorittaa nyrkkeilijöille tarkastuksen, jolla hän varmistuu nyrkkeilijöiden ottelukelpoisuudesta.

[815.2] **Ajankohta** – Lääkärintarkastuksen ajankohdan nyrkkeilijälle tiedottaa promoottori. Lääkärintarkastus suoritetaan lähtökohtaisesti aina punnitustilaisuuden yhteydessä, ennen varsinaista nyrkkeilijän punnitsemista.

Tarvittaessa promoottori voi pyytää Liitolta lupaa järjestää lääkärintarkastus yksittäiselle nyrkkeilijälle, useammalle tai kaikille jonain toisena ajankohtana punnitustilaisuuden jälkeen, mutta ennen kilpailujen alkamista.

[815.3] **Henkilöllisyyden tarkastus** – Nyrkkeilijän tulee tuoda lääkärintarkastukseen mukanaan passi tai muu EU-maan virallinen henkilöasiakirja, josta lääkäri tai Liiton nimeämä valvoja voi tarkistaa nyrkkeilijän henkilöllisyyden.

*Kilpailupaikalla ennen ottelua huomioitavat asiat*

### [816.0] 16. KILPAILUPAIKALLE SAAPUMINEN

Nyrkkeilijän tulee saapua kilpailupaikalle hyvissä ajoin ennen ottelua. Jos ottelusopimuksessa on sovittu joku saapumisen kellonaika, on paikalla oltava viimeistään silloin.

Nyrkkeilijälle tulee olla varattuna pukeutumistila kilpailupaikalla. Saman ottelun kahdelle nyrkkeilijälle pitää antaa eri pukeutumistilat. Lisäksi mikäli heille on lämmittelyä varten varattu muu tila tai alue, tulee sen olla vastustajalle varattusta tilasta tai alueesta erillinen.

### [817.0] 17. PÄÄAVUSTAJA

Pääavustaja on vastuussa kaikista henkilöistä, jotka toimivat ottelun aikana apunasi ja kulmassasi.

Kilpailupaikalla kehätuomarille tulee tehdä selväksi, kuka toimii nyrkkeilijän pääavustajana.

Vain nyrkkeilijän etukäteen Liitolle nimeämä valmentaja tai ottelukohtaisesti nimetty pääavustaja saa toimia SAN:n lisenssillä ottelevan nyrkkeilijän pääavustajana ottelussa, joka otellaan Suomessa.

Jos pääavustajanasi ottelussa Suomessa toimisi joku muu, kuin Liitolle nimeämä valmentajasi, tulee sinun ilmoittaa asiasta Liitolle ennen ottelua, mielellään mahdollisimman aikaisin ja viimeistään punnituksessa punnituksen valvojalle.

### [818.0] 18. OTTELUASU JA SUOJUKSET

[818.1] Nyrkkeilijän tulee nyrkkeillä säännönmukaisissa ja siisteissä asusteissa.

[818.2] **Tossut** – Nyrkkeilytossujen tulee olla notkeat, pohjien sileät ilman piikkejä tai ulokkeita ja kärjen ja kantapään tulee olla pehmeät. Tossut tulee sitoa niin, että sitomiseen käytetyt solmut tai tarrat kestävät koko ottelun rasituksen.

[818.3] **Housut** – Housut eivät saa olla vyötärölinjaa, eli lonkkaluiden yläreunaa, korkeammalla. Vyötärön yläpuolella ei saa olla mitään vaatteita, suojuksia, tai tukiteippauksia, pois lukien hammassuojus, sekä naisnyrkkeilijän kohdalla rintasuojus ja sen peittävä paita tai urheiluliivi.

[818.4] **Alasuojus** – Alasuojus on pakollinen vain miesnyrkkeilijälle. Alasuojus tulee pyrkiä kiristämään niin, ettei se nouse ottelun aikanakaan vyötärölinjan yläpuolelle.

[818.5] **Paita ja rintasuojus** – Rinnat peittävä paita tai urheiluliivi on pakollinen naisnyrkkeilijälle. Rinnat peittävä rintasuojus on sallittu vain naisnyrkkeilijälle. Se tulee pukea paidan tai liivin alle. Se on pakollinen vain sellaisissa titteliotteluissa, joissa titteliottelun säännöt sitä edellyttävät.

[818.6] **Hammassuojus** – Hammassuojuksen käyttö on pakollinen koko ottelun ajan kaikille nyrkkeilijöille. On suositeltavaa, että nyrkkeilijällä on kaksi hammassuojusta, joista toinen on ottelun aikana nyrkkeilijän suussa ja toinen pääavustajalla valmiina.

[818.7] **Rasvat** – Mitään rasvaista ainetta ei sallita nyrkkeilijän kehossa tai kasvoilla lukuun ottamatta kehätuomarin hyväksymää vähäistä määrää valkoista vaseliinia. Minkä tahansa muun aineen levittäminen johonkin kehon osaan on kielletty.



## NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS

SIVU  
12

- [818.8] **Hiukset ja parta** – Mitään aineita, jotka voivat olla vahingollisia vastustajalle, nyrkkeilijä ei saa käyttää ihollaan, hiuksissaan tai parrassaan. Hiukset tulee kiinnittää niin, että kiinnitys kestää ottelun rasituksen aiheuttamatta viivytystä ottelun kulkuun. Kehätuomari tai valvoja voi vaatia leikkaamaan hiukset tai parran, ottelun aikana tai ennen ottelua, jos katsoo niiden voivan aiheuttaa mahdollista haittaa vastustajalle.
- [818.9] **Korut ja kuvat** – Lävistys- ja muut korut tulee poistaa ne ennen ottelua. Väliaikaisilla tatuoinneilla tai siirtokuvilla toteutettavat mainokset tai muut väliaikaiset merkinnät iholla ovat sallittuja, niihin käytetyistä aineista riippumatta, vain vartalon selkäpuolella, ei osuma-alueella tai käsivarsissa.
- [819.0] **19. KÄSISITEET**
- Käsien sitomiseen saa käyttää haluamansa määrän kangasmaista teippiä ja kovettumatonta, pehmeää sidettä, jossa ei ole tarttumista edesauttavaa liimaa tai vastaavaa ainetta. Pehmeää sidettä saa laittaa ihon tai teipin päälle. Teippiä ei saa kiinnittää ihoon vaan se tulee kiinnittää pehmeiden siteiden päälle. Teippi tulee kiinnittää tasaisena, ei rullattuna. Teippiä ei saa kiinnittää rystysten päälle.
- Siteet on sidottava käsiin pukuhuoneessa ja kehätuomarin tai liiton muun edustajan on ne tarkastettava ja allekirjoitettava. On myös sallittua otella ilman siteitä. Hanskan sisällä ei saa olla muuta, kuin nyrkkeilijän käsi ja allekirjoitetut siteet.
- Mestaruusotteluissa on etukäteen sovittu kellonaika, jolloin käsiä saa alkaa sitomaan, ja silloin se tehdään alusta loppuun valvovan liiton edustajan ja yleensä myös vastustajan lähettämän edustajan nähdessä.
- Muissa otteluissa kädet voi sitoa valmiiksi jo ennen, kuin kehätuomari tai muu siteiden tarkastaja on paikalla. Tämä voi vaatia sitomaan ne uudestaan, jos näkee sen tarpeelliseksi.
- [820.0] **20. HANSKAT**
- Nyrkkeilykäsineet tulee olla tunnetun valmistajan tekemät ja niiden hankkiminen kuuluu promootorille. Kilpailuissa käytettävien hanskojen merkki ja malli on oltava hyväksytyjen hanskojen listalla, tai hanskoille on muutoin saatava Liiton erillinen hyväksyntä ennen kilpailuja.
- Kunkin ottelun molempien nyrkkeilijöiden hanskojen on oltava keskenään saman merkkiset ja malliset, ellei ottelusopimuksessa tai titteliottelun sääntökokouksessa ole toisin sovittu. Samoja nyrkkeilyhanskoja ei saa samoissa kilpailuissa käyttää kuin yhden kerran.
- Mestaruusottelussa nyrkkeilijä kokeilee hanskat ja ne tarkistetaan jo punnituksen yhteydessä sääntökokouksessa. Muissa otteluissa promoottori toimittaa ne Liitolle, jonka edustaja, yleensä ottelun kehätuomari, tuo hanskat nyrkkeilijälle pukuhuoneeseen.
- Käsineiden peukalo tulee olla kiinnitetty kärjestään muuhun käsineeseen ja hanskojen paino on oltava miesten otteluissa kärpässarjasta välisarjaan asti 8 unssia ja tätä suuremmissa sarjoissa 10 unssia. Naisten otteluissa korsisarjasta höyhensarjaan 8 unssia ja tätä suuremmissa sarjoissa 10 unssia.
- Hanskan nauhat on solmittava ranteen kohdalle, kämmenselän puolelle ja peitettävä hanskan suuosan ympäri kierretyllä teipillä, niin ettei näkyviin jää lainkaan nauhaa, joka voisi vahingoittaa vastustajaa.
- Mestaruusotteluissa hanskat laitetaan käteen ja teipataan valvovan liiton edustajan ja yleensä myös vastustajan lähettämän edustajan nähdessä. Valvovan liiton edustaja yleensä myös allekirjoittaa valmiin teippauksen hanskan päällä.
- Muissa otteluissa hanskat laitetaan käteen ja teipataan kehätuomarin tai Liiton muun edustajan ollessa paikalla pukuhuoneessa, ellei tämä hanskoja tuodessaan toisin ohjeista
- [821.0] **21. KEHÄTUOMARIN OHJEET PUKUHUONEESSA**
- Ennen ottelua kehätuomari pyrkii vierailemaan pukuhuoneessa antamassa nyrkkeilijälle ja pääavustajille tarpeelliseksi katsomansa ohjeet ja neuvot seikoista, joita tulee ottelussa vaatimaan.
- Kehätuomari pyrkii mahdollisuuksiensa mukaan tavallisesti käymään nyrkkeilijän pukuhuoneessa nyrkkeilijän omaa ottelua edeltävän ottelun aikana tai juuri ennen sen alkamista.
- Tätä ajankohtaa ennen on hyvä tavallisessa ei-titteli-ottelussa olla kädet sidottuina, kohdan 19 mukaisesti, jotta kehätuomari voi tarkistaa siteet ja voi sen jälkeen samalla aikataulunsa salliessa valvoa hanskojen käteen laittamisen, tai vaihtoehtoisesti antaa luvan laittaa hanskat nyrkkeilijän käteen.



## **NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS**

SIVU  
**13**

*Kehässä huomioitavat asiat*

[822.0] **22. VIIMEISET OHJEET JA KÄTTELY**

Ennen ottelun alkua kehätuomari käskää molemmat nyrkkeilijät kehän keskelle saamaan viimeisen ohjeet, käskää heitä kättelemään ja aloittamaan nyrkkeilyn heti, kun kello on soinnut.

Nyrkkeilijöiden kättely, koskettamalla omalla hanskalla vastustajan hanskaa, on pakollinen myös ottelun viimeisen erän alkaessa.

[823.0] **23. KELLON SOITUA KEHÄTUOMARILLA ON EHDOTON VALTA**

Nyrkkeilijän on pyrittävä noudattamaan sääntöjä. Nyrkkeilijän on aina noudatettava kehätuomarin ohjeita. Kehätuomarilla on oikeus tulkita sääntöjä tai päättää muista kysymyksistä, joita säännöissä ei ole selvitetty. Kehätuomarin päätös on lopullinen, eikä siitä voida valittaa missään vaiheessa. Kehätuomari voi keskeyttää ottelun milloin tahansa.

Kehätuomari pyrkii kommunikoinnissaan käyttämään kansainvälisiä englanninkielisiä peruskomentoja: (1) "Stop", (2) "Box" ja (3) "Break".

"Break"-komennon kuullessasi sinun tulee irrottaa vastustajasta välittömästi sekä ottaa molemmilla jaloilla selvä askel taaksepäin, minkä jälkeen saat jatkaa nyrkkeilyä.

"Stop"-komennon kuullessasi sinun tulee irrottaa vastustajasta välittömästi, lopettaa nyrkkeily, ja jatkaa sitä vasta, kun tuomari antaa "Box"-komennon.

Nyrkkeilijän tulee pyrkiä suojelemaan itseään kaikkina hetkinä koko ottelun keston ajan, antamatta tuomarin komentojen tai kongin keskeyttää sitä pyrkimystä.

[824.0] **24. ERIKOISTILANTEET KEHÄSSÄ**

[824.1] **Lattiaanlyönnit** – Nyrkkeilijä on lattiassa, kun mikä tahansa muu kohta hänestä tai hänen varusteistaan, kuin kengän pohja, koskee kanveesia, tai kun häntä pidättelee kanveesiin vajoamasta vain kehäköydet, tai kun hän on joutunut kokonaan ulos kehälavalta. Kehätuomari päättää kussakin mahdollisessa tilanteessa, onko kyseessä lattiaanlyönti, eli menikö nyrkkeilijä lattiaan laillisten iskujen vaikutuksesta tai niiltä välttyäkseen.

Kun vastustajasi on lattiassa tai pyrkimässä ylös, et saa lyödä häntä. Et silloinkaan, kun kehätuomari ei ole ehtinyt tilanteessa nyrkkeilijöiden väliin tai tilanteeseen komentoillaan reagoimaan.

Kehätuomari laskee lukua englanniksi ja laskee vähintään kahdeksaan, ellei ole keskeyttänyt ottelua ja tulkinnut luvunlaskua tarpeettomaksi. Jos luku ehtii numeroon kymmen, ottelu on ohi ja kyseessä on tyrmäys.

Jos sinut on lyöty lattiaan, ja nouse ennen kuin kehätuomari on ehtinyt laskea kymmeneen, ja haluaa jatkaa ottelua, sinulla on velvollisuus näyttää olemuksellasi ja mahdollisilla vastauksillasi kehätuomarille haluavasi ja pystyväsi jatkamaan ottelua. Et voi luottaa tai jälkeensä vedota siihen, että mielestäsi kehätuomarin olisi pitänyt asia tajuta. Sinun tehtävänäsi on laittaa hänet ymmärtämään, että ole halukas ja kunnossa jatkamaan. Jos et siinä onnistu, on kehätuomarin keskeytettävä ottelu.

Jos olet lyönyt vastustajasi lattiaan, mene heti kehätuomarin osoittamaan puolueettomaan kulmaan ja pysy siellä, kunnes kehätuomari antaa ottelun jatkua. Muussa tapauksessa kehätuomarin on keskeytettävä luvunlaskunsa ja annettava vastustajallesi lisää aikaa toipua, kunnes hän saa sinut menemään tai palaamaan siihen puolueettomaan kulmaan.

[824.2] **Loukkaantuminen** – Jos nyrkkeilijä loukkaantuu **sääntöjen mukaisten iskujen** tai oman toimintansa tai avustajiensa toimien seurauksena ottelun aikana ja kehätuomari toteaa, ettei nyrkkeilijä ole kelvollinen jatkamaan ottelua, hänet tuomitaan hävinneeksi keskeytyksellä, tai jos hän ei halua jatkaa ottelua, hänet tuomitaan hävinneeksi luovutuksella.

Jos loukkaantuminen tapahtuu vastustajan **tahallisen**, sääntöjenvastaisen tapahtuman seurauksena eikä nyrkkeilijä kykene jatkamaan ottelua, tapahtuneeseen syytä nyrkkeilijä disqualifioidaan. Jos loukkaantunut nyrkkeilijä kehätuomarin mielestä kykenee jatkamaan ottelua, syypanä olevalta nyrkkeilijältä vähennetään kaksi (2) pistettä.



## NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS

SIVU  
14

Jos loukkaantuminen syntyy **tahattoman**, sääntöjenvastaisen tapahtuman seurauksena, ja ottelua ei sen vamman johdosta kehätuomarin mielestä voida jatkaa, ja ottelu keskeytetään sen jälkeen, kun neljännen (4) erän päättävä kello on soinut, ottelun tulokseksi tulee tekninen pistetuomio. Näin toimitaan myös silloin, kun tällä tavoin syntynyt vamma, myöhemmin pahenee sääntöjen mukaisen iskun seurauksena ja aiheuttaa keskeytyksen vasta neljännen erän loputtua. Jos tällaisen vamman seurauksena ottelu keskeytetään ennen, kun neljännen (4) erän päättävä kello on soinut, ottelun tulokseksi tulee tekninen ratkaisematon.

- [824.3] **Aikalisä** – Kehätuomari voi ottaa halutessaan aikalisän, jolloin ottelu on keskeytettynä ja jolloin ajanotto on pysäytettynä. Nyrkkeilijän tai hänen avustajansa ei ole mahdollista pyytää aikalisää.

Jos kehätuomari ottaa aikalisän sääntöjenvastaisen tapahtuman seurauksena syntyneen loukkaantumisen vuoksi, antaa hän nyrkkeilijälle toipumisaikaa tarpeelliseksi katsomansa määrän, kuitenkin korkeintaan viisi (5) minuuttia.

Jos kehätuomari toteaa nyrkkeilijän kelvolliseksi jatkamaan ottelua aikalisän jälkeen, ja nyrkkeilijä ei ottelua jatka, hänet tuomitaan hävinneeksi luovutuksella.

- [825.0] **25. PYRKIMYS VOITTOON**

Ammattinyrkkeily on raakaa, mutta rehellistä kilpaurheilua, jossa paremmuus ratkaistaan kehässä. Kun nousee kehään, sinun on aina pyrittävä voittoon.

Nyrkkeilijän tulee pyrkiä voittamaan ottelu, joko keskeytyksellä, eli sääntöjen mukaisilla iskuilla satuttamaan vastustajaansa, niin ettei tämä pysty jatkamaan ottelua, tai pistetuomiolla. Pistetuomiossa ottelun voittajaksi julistetaan se nyrkkeilijä, jonka tuomareiden enemmistö on saanut voittajaksi. Jos tuomareiden enemmistö ei päädy samaan voittajaan, on ottelun tuomio ratkaisematon.

Kunkin tuomarin pisteytyksessä voittaja muodostuu eräkohtaisten pistemäärien summasta. Voittaakseen ottelun pistein, tulee nyrkkeilijän pyrkiä voittamaan erät. Tavanomaisessa tapauksessa: 1) Kukin erävoitto on yhden pisteen suuruinen etu. 2) Yhden pisteen verran lisäetua saa myös lattiaanlyönneistä ja kehätuomarin vastustajalle antamista varoituksista.

Erävoiton saavuttaa tavallisesti se nyrkkeilijä, joka sääntöjen mukaisilla, eli laillisilla osumillaan ja niiden tehokkuudella hankkii tilannevoittoja, ja eri suuruisten tilannevoittojen kautta onnistuu satuttamaan vastustajaansa erän aikana enemmän, kuin sallii tämän satuttaa itseä. Laillisia ovat iskut, jotka riittävällä voimalla osuvat maalialueelle, eli vastustajan pään tai kehon sivu- tai etupuolelle vyötärölinjan yläpuolelle, pois lukien kädet olkapäästä alaspäin. Tilannevoittoja voi saavuttaa yhtä lailla lähi- kuin kaukoetäisyydellä.

Minkäänlainen tahallinen Kilpailusääntöjen vastainen vaikuttaminen tai vaikuttamisyritys tai sellaisen edesauttaminen suuntautuen ottelun lopputulokseen, siten että ottelun kahdelle nyrkkeilijälle muodostuu keskenään epätasavertaiset edellytykset voittoon tai siihen, että joku nyrkkeilijä häviää tai luovuttaa ottelunsa tahallaan tai suunnitellusti, ei ole sallittua.

### *Erätauolla kulmassa huomioitavat asiat*

- [826.0] **26. KULMASSA TOIMIMINEN JA KULMASSA SALLITUT AINEET**

- [826.1] Avustajien lukumäärä ei saa ylittää neljää. Tähän lukuun sisältyvät kaikki nyrkkeilijää ottelun aikana avustavat henkilöt. Erätauolla avustajat saavat nousta kehäkulmaan, ja heistä vain yksi avustaja kerrallaan saa astua kehäköysien sisäpuolelle.

Pääavustaja on vastuussa nyrkkeilijän nurkkauksen toiminnasta, mutta kaikkia avustajia koskee aina vaatimus, että kun avustaja toimii kehän nurkassa, hänen on noudatettava Kilpailusääntöjä ja toteltava kehätuomarin määräyksiä.

Eriin aikana avustaja ei saa astua köysien sisäpuolelle kehään ja hän saa nousta kehälavalle tai kehäkulmaan vain kehätuomarin aikalisällä sitä pyytäessä. Tilanteissa, jossa kehätuomari on pyytänyt avustajan aikalisällä kehälavalle tai kehäkulmaan korjaamaan tai puhdistamaan nyrkkeilijän varusteita, avustaja ei saa neuvoa tai auttaa nyrkkeilijää eikä esimerkiksi pyrkiä hoitamaan nyrkkeilijän vammaa.

Avustajien rikkomus sääntöjä vastaan voi aiheuttaa nyrkkeilijän diskvalifioimisen. Avustajan on poistuttava kehän ääreltä, jos kehätuomari niin vaatii.



## NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS

SIVU  
15

- [826.2] **Sallitut aineet** – Kiellettyjen lisäaineiden käyttö ei ole sallittua. Kylmä vesi on ainoa hyväksytty piriste. Kehän kulmassa saa käyttää lisäksi:
- 1) Adrenaliinia.
- Ainoa verenvuodon tyrehtyttämiseen hyväksytty lääkeaine on adrenaliini suhteessa 1/1000. Pääavustaja voi saada Liitolta apua aineen hankkimisessa, jos ilmoittaa tarpeesta kolme viikkoa ennen ottelua.
- 2) Valkoista vaseliinia.
- Mitään rasvaista ainetta ei sallita nyrkkeilijän kehossa tai kasvoilla lukuun ottamatta kehätuomarin hyväksymää kohtuullista määrää valkoista vaseliinia. Minkä tahansa muun aineen levittäminen mihinkään kehon osaan on ehdottomasti kielletty.
- Muita aineita, kuin mainitut vesi, adrenaliini ja vaseliini ei saa käyttää. Aineiden ohella apuvälineenä saa käyttää kylmärautaa, jääpussia, vanupuikkoja ja vastaavia.
- [826.3] Liitto voi nimetä otteluun kaksi kulmavalvojaa, jotka ovat kehäkulmissa varmistamassa, että sääntöjä noudatetaan. Tällaisia käytetään yleensä vain mestaruusotteluissa.
- [827.0] **26. ERÄTAUON ERITYISTAPAUKSET**
- [827.1] **Lääkäri käy kulmassa** – Kilpailulääkäri voi erätauon aikana omasta tahdostaan tutkia nyrkkeilijän kunnan tämän kulmauksessa ja hänen tulee kertoa kehätuomarille nyrkkeilijän lääketieteellisestä kunnosta, joka saattaa tuottaa tälle vakavan vaaran ja/tai kehottaa kehätuomaria keskeyttämään ottelun. Tällöin kehätuomari pyrkii ottamaan aikalisän sen keston mittaisesti, jonka lääkärin tutkimus estää kulmamiehiä toimimasta. Tällöin erätauko kestää aikalisän verran yli minuutin.
- [827.2] **Luvunlasku erän loppuessa** – Erän päätyminen ei keskeytä luvunlaskua – edes siinä tapauksessa, että ajanottaja olisi jo ehtinyt soittaa kelloa. Nyrkkeilijän, jolle ei lasketa lukua, tulee pysyä puolueettomassa kulmassa. Ajanottaja soittaa kelloa erän päättymisen merkiksi vasta, kun kehätuomari on antanut ottelulle luvan jatkaa luvunlaskunsa jälkeen. Se määrä sekunteja, kun kongin soitto luvunlaskun vuoksi viivästyi, vähennetään erää seuraavan erätauon pituudesta.

### Ottelun ratkaisu

- [828.0] **28. OTTELUN MAHDOLLISET TULOKSET**
- [828.1] **Pistetuomio** – Täyden ajan jälkeen, tuomareiden pistekorttien yhteispistemääristä joko enemmistön äänin löytyy voittaja pistetuomiolla tai tulokseksi ratkaisematon pistetuomiolla.
- [828.2] **Tekninen tuomio** – Kun ottelu joudutaan keskeyttämään neljännen erän päättymisen jälkeen tahattoman loukkaantumisen seurauksena tai olosuhteiden pakosta, tuomareiden siihenastisten pistekorttien yhteispistemääristä enemmistön äänin joko löytyy voittaja teknisellä tuomiolla tai tulokseksi ratkaisematon, teknisellä tuomiolla.
- [828.3] **Tyrmäys** – Kun kehätuomari laskee toiselle ottelijalle täyden luvun tai keskeyttää luvunlaskun tarpeettomana, on hänen vastustajansa voittaja tyrmäyksellä.
- [828.4] **Tekninen tyrmäys** – Kun kehätuomari keskeyttää ottelun, kun ei voi antaa toisen ottelijan jatkaa hänen ollessa heikosti kykenevää suojelemaan itseään tai liiallisesti loukkaantunut laillisten iskujen seurauksena, on hänen vastustajansa voittaja teknisellä tyrmäyksellä.
- [828.5] **Luovutus** – Kun kehätuomari keskeyttää ottelun, koska toinen ottelija tai hänen pääavustajansa ilmaisee, ettei halua jatkaa ottelua, on hänen vastustajansa voittaja luovutuksella.
- [828.6] **Diskvalifiointi** – Kun kehätuomari keskeyttää ottelun toisen ottelijan sääntörikkomusten vuoksi, on hänen vastustajansa voittaja diskvalifiointilla.
- [828.7] **Tekninen ratkaisematon** – Kun ottelu joudutaan keskeyttämään ennen neljännen erän päättymistä tahattoman loukkaantumisen seurauksena tai olosuhteiden pakosta, tai jos ottelussa sattuu tuplatyrmäys, on ottelun lopputuloksena tekninen ratkaisematon.
- [828.8] **Ei tulosta** – Kun ottelun tulos mitätöidään valvojan päätöksellä heti tai Liiton hallituksen päätöksellä myöhemmin, vakavasti vaikuttaneen sääntöjen vastaisuuden vuoksi, on ottelun virallisena lopputulosmerkintänä ”Ei tulosta”.



## NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS

SIVU  
16

### [829.0] 29. LUOVUTTAMINEN

Ammattinyrkkeilyn lajikuluttuuri on aina kunnioittanut ja kunnioittaa ikuisesti taistelijoita, jotka eivät luovuta mistään hinnasta.

Yhtä kunnioitettavaa on myös välittää nyrkkeilijän terveydestä ja kunnioittaa lajiin kuuluvia terveysriskejä, jotka ovat todellisia ja viime vuosina entistä paremmin toteen näytettyjä. Täyden kunnioituksen kaikilta ansaitsee jokainen nyrkkeilijä, joka joutuu tunnustamaan, ettei hän, ottelussa jo kaikkensa annettuaan, enää pysty taistelemaan voitosta ja joka siksi luovuttaa ottelun, sekä jokainen pääavustaja, joka päättyy samaan ratkaisuun nyrkkeilijänsä puolesta, tätä suojellakseen.

Päätös siitä, miten suurien vaikeuksien läpi ottelussa taistelet ja sen myötä riskeeraat terveyttäsi, kuuluu sinulle. Se kuuluu myös pääavustajaksesi valitsemallesi henkilölle ja se kuuluu myös kehätuomarille.

Kehätuomari valvoo tapahtumia kehässä ohjeistuksen, sääntöjen ja kokemuksensa tuomalla näkemyksellä ja niiden antamien mahdollisuuksien rajoissa.

Kehätuomarin ja pääavustajan ylivoimaisesti tärkein tehtävä on suojella nyrkkeilijää tarvittaessa. Ottelu on aina parempi lopettaa yksi lyönti liian aikaisin, kuin yksi lyönti liian myöhään. Nyrkkeilijän henki ja terveys ovat asioita, joista ei tule tehdä kompromisseja.

Pääavustajan, joka haluaa luovuttaa ottelun nyrkkeilijänsä puolesta, tulee ilmaista asia kehätuomarille, esimerkiksi nousemalla näkyvästi kehätasanteelle heiluttamaan pyyhettä. Perinteistä pyyhkeen heittämistä kehään tai erityisesti kehän sisäpuolelle astumista erän aikana luovutuksen merkkeinä tulee välttää.

Luovuttamistoiveen saa tehdä kehätuomarille milloin tahansa erän tai erätauon aikana, mutta sitä ei saa kuitenkaan tehdä sinä aikana, kun kehätuomari laskee lukua lattiassa olevalle nyrkkeilijälle.

### [830.0] 30. PISTETUOMION YMMÄRTÄMINEN

[830.1] Nyrkkeilijälle, hänen valmentajalleen, taustajoukoilleen ja kannattajilleen usein tuottaa suuria vaikeuksia ymmärtää ja hyväksyä vastustajan voitoksi annettua pistetuomiota. Tilanne voi olla etenkin nyrkkeilijälle itselleen henkisesti raskas, joskus jopa hyvin pitkään. Seuraavien periaatteiden sisäistäminen voi auttaa sinua selviämään sekä otteluistasi paremmin voittajana, että etenkin selviämään henkisesti helpommin tappion sattuessa.

[830.2] **Kilpailu eristä** – Kilpailusääntöjen mukaisesti ottelusi arvostelutuomarit eivät äänestä siitä, tai ota kantaa siihen, tai edes ajattele sitä, kuka käydyt ottelun ansaitsee voittaa. Myöskään arvostelutuomarin antamaksi ilmoitettu ottelun yhteispistemäärä ei millään lailla pyri ottamaan kantaa siihen, kumpi ottelija oli ottelussa kokonaisuutena parempi, tai kuinka selvästi tai niukasti toinen ottelijoista oli parempi, tai siihen oliko ottelu tasainen vai ei.

Sen sijaan arvostelutuomarit arvostelevat jokaisen erän toisistaan erillisinä kokonaisuuksina, keskittyen yksinomaan siihen, kuka ansaitsee voittaa juuri käynnissä olevan erän, välittämättä lainkaan siitä, kuka heidän mielestään ansaitsee voittaa ottelun tai on voittanut jo käydyt erät.

[830.3] **Selvät erävoitot** – Jotta sinulla nyrkkeilijänä tai kenelläkään voittoasi toivoneella olisi mahdollisuus ymmärtää tai järkevästi ottaa kantaa siihen oliko tuomio omasta mielestäsi ymmärrettävissä, vai ehdottomasti väärä, tuomaripisteitä täytyy katsoa nimenomaan eräkohtaisesti, sillä mihinkään muuhun tuomarit eivät ole pyrkineet, tai sääntöjen mukaan saisiakaan pyrkiä, ottamaan kantaa.

Ammattinyrkkeilyssä on usein eriä, jotka ovat siten tasaväkisiä, että niissä on täysin ymmärrettävää ja hyväksyttävää nähdä kumpi tahansa ottelija erävoittajana. Kun olet itsellesi selvittänyt jokaisen ottelun erän osalta, mikä erä oli tällä tavalla tasainen, ja mikä taas omasta mielestäsi sellainen, jossa oli mahdollista nähdä vain yksi erävoittaja, voit vertailla erä kerrallaan omaa näkemystäsi varmoista erävoitoista tuomarin antamiin erävoittoihin.

Mikäli näin toimimalla toteat, että jollain arvostelutuomarilla ja itselläsi oli kaikissa sinun mielestäsi ehdottomissa erävoitoissa keskenänne sama erävoittaja, olet onnistunut ymmärtämään ja hyväksymään arvostelutuomarin yhteispisteet, huolimatta siitä olivatko yhteispisteet tai niiden mukainen ottelun voittaja, miten paljon poikkeavat omista yhteispisteistäsi tai siitä, kuka niissä olisi voittanut.

[830.4] **Objektiivisuus** – Nyrkkeilijöillä, ja heidän taustajoukoillaan on perinteisesti hyvin vaikea pystyä näkemään oman ottelunsa erävoittokilpailua objektiivisesti, varsinkin ottelun aikana. Tästä syystä, on järkevämpää pyrkiä selviin erävoittoihin ottelun loppuun asti, kuin nojata sokeasti omaan käsitykseen tai valmentajan kertomaan siitä, kumpi ottelija on johdossa erävoitoissa, ellei niitä erävoittoja olisi pidettävä erittäin selvinä. Ja samasta syystä on täysin inhimillistä ja ymmärrettävää, jos et onnistuisi jälkepäinkään ymmärtämään vastustajallesi annettuja erävoittoja. Monet lajin suurimmistakin tähdistä ovat kärsineet samasta vaikeudesta.



## NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS

SIVU  
17

*Oman ottelun jälkeen huomioitavat asiat*

### [831.0] 31. DOPINGTESTAUS KILPAILUPAIKALLA

[831.1] Dopingtesti kilpailupaikalla sekä Suomessa, että ulkomailla on mahdollinen minkä tahansa ottelun yhteydessä. Testaajataho on Suomessa tavallisesti SUEK. Titteliotteluissa teoriassa testaamisesta saattaa vastata joku SUEK:ia vastaava ulkomainen toimija. Ulkomaan otteluissa testaajataho on pääsääntöisesti maan paikallinen virallinen antidoping-toimija.

[831.2] **Saattaja** – Jos otteluusi kuuluu dopingtestaus, testauksen suorittava taho nimeää sinulle saattajan, joka kulkee kanssasi kehästä poistuttuasi aina siihen asti, että olet valmis antamaan näytteen testaushuoneessa. Sinun tulee noudattaa sekä saattajan, että testaajien sinulle antamia ohjeita, edesauttaa testien suorittamista, ja sinun tulee allekirjoittaa testeihin kuuluvat kaavakkeet.

[831.3] **Avustaja** – Suosittelevaa on, että dopingtestiin osallistuva urheilija ottaa mukaansa avustajan. Avustaja voi olla esimerkiksi valmentaja. Avustaja on urheilijan seurana ja tukena dopingtestissä käytännön asioiden hoitamisessa. Urheilijalla on oikeus avustajan lisäksi myös tulkkiin.

[831.4] **Henkilöllisyyden tarkastus** – Nyrkkeilijän tulee tuoda kilpailupaikalle mukanaan passi tai muu EU-maan virallinen henkilöasiakirja, josta dopingtestin suorittajat voivat tarkistaa nyrkkeilijän henkilöllisyyden.

[831.5] **Valmistautuminen** – Dopingtestien tekeminen edesauttaa urheilijoiden yhdenvertaisuutta ja reilua ja puhdasta urheilua. Myös testitilanteessa edustat paitsi itseäsi, myös maatasi ja lajiasi. Kannattaa pyrkiä valitsemaan jo etukäteen positiivinen asenne testihenkilöitä, testausta ja sen tuomaa mahdollisuutta edustaa puhdasta urheilua kohtaan.

Urheilijoita kannustetaan tutustumaan etukäteen testaustilanteen oikeuksiin ja velvollisuuksiin sekä menettelyihin. Linkit näihin aiheisiin, kuten myös ohjeet virtsa- ja veritesteihin osallistujalle löydät Liiton verkkosivuilla osoitteessa [san-proboxing.fi/puhdasta-ja-reilua](http://san-proboxing.fi/puhdasta-ja-reilua).

Suosittelava tapa on myös, että urheilijalla on aina ajan tasalla oleva lista kaikista käyttämistään lääkkeistä, ravintolisistä, vitamiineista ja palautumisvalmisteista. Tällöin esimerkiksi mahdollinen dopingtestitilanne nopeutuu ja helpottuu ja käytettyjen valmisteiden nimet tulevat oikein, eikä mitään käytettyä valmistetta unohdeta listasta.

### [832.0] 32. PALKKIONMAKSU

[832.1] Palkkio maksetaan ottelun jälkeen ja maksu hoidetaan etukäteen ottelusopimuksessa nyrkkeilijän ja kilpailunjärjestäjän keskenään sopimalla tavalla. Suositeltavaa on, että Suomessa käytävissä otteluissa, Suomessa asuvan nyrkkeilijän ottelupalkkio maksetaan tilisiirtona nyrkkeilijän pankkitilille. Ulkomaan otteluissa on mahdollista, että saat ottelupalkkiosi käteismaksuna kilpailupaikalla. Jos palkkionmaksu on sovittu käteisenä, tai jos siitä ei olisi ulkomaan ottelun yhteydessä tarkemmin sovittu, kannattaa jäädä kilpailupaikalle, kunnes palkkio on maksettu, tai asia on luotettavasti sovittu.

[832.2] **Palkkionturvaamistoimenpiteet** – Suomessa käytävissä otteluissa Liitto edellyttää promoottoria esittämään:

1) Seitsemän päivää ennen kilpailuja, tai viimeistään seuraavana arkipäivänä, todennetun maksuvalmiuden, koskien kilpailujensa kaikkien ottelujen yhteenlaskettua ottelupalkkioiden nettosummaa.

2) Seitsemän päivän kuluessa kilpailujen jälkeen,

a) nyrkkeilijän (tai tämän liitolle vahvistetun managerin) allekirjoittaman kuittauksen, jossa hän ilmoittaa vastaanottaneensa ottelupalkkionsa nettosumman käteisenä, tai

b) sekä nyrkkeilijän (tai tämän liitolle vahvistetun managerin) allekirjoittaman kuittauksen, jossa hän ilmoittaa pankkitilinsä, johon on sopinut promoottorin siirtävän ottelupalkkionsa nettosumman, että kuitenkin tälle tilille tehdystä ottelupalkkion nettosumman suuruudesta tilisiirrosta.

Jos ulkomailla käydyn ottelun jälkeen tarvitset Liiton apua maksamatta jääneen palkkion tapauksessa, ilmoita asiasta Liitolle. Liitto pyrkii edesauttamaan ottelusopimuksen kunnioittamista olemalla yhteydessä ottelun valvoneeseen paikalliseen liittoon.



## NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS

SIVU  
18

Ennen seuraavaa ottelua huomioitavat asiat

### [833.0] 33. OTTELUTAUOT

Jos sinut tyrmätään, kehätuomari keskeyttää ottelusi TKO-tappioksi tai häviät luovutuksella, ottelukelpoisuutesi peruutetaan aina vähintään 30 päivän ajaksi; ja pääsääntöisesti 60 päiväksi, jos sinulla edellisen 12 kuukauden aikana toinen vastaava tulos; ja 90 päiväksi, jos sinulla edellisen 12 kuukauden aikana on useampi vastaava tulos.

Poikkeuksena edellä mainittuun, riippumatta aikaisemmista tuloksista, ottelukelpoisuuden menettämisen pituus on tavallisesti vain 30 päivää, jos keskeytyksen syy on ollut puhtaasti päähän kohdistuneisiin osumiin liittymätön, kuten yksittäinen vartaloisku.

Ottelukelpoisuus peruutetaan tapauskohtaisesti erikseen säädetyksi määräajaksi myös, jos kilpailulääkäri ottelun yhteydessä havaitsee ilmeisiä merkkejä aivotärähdyksestä, tai jos hän tai kilpailujen valvoja arvioi ottelun sisältäneen kovaa räsistusta aivoille, tai jonkun muun perusteen, kuten haavan tai loukkaantumisen nojalla.

Liitto pyrkii tiedottamaan sinua ja manageriasi määräaikaista ottelukelpoisuuden peruuttamisista. Tällainen tiedotus lähetetään myös nimeämällesi valmentajalle.

Liitto neuvoo nyrkkeilijää, valmentajaa ja manageria kunnioittamaan ottelutaukojen määräaikoja, niin ettei nyrkkeilijä koko sinä aikana ottaisi iskuja vastaan edes sparritilanteessa.

Kunnioita myös tunnettujen terveystarkistusten olemassaoloa pyrkimällä varmistumaan siitä, että aivosi saavat aikaa toipua räsistuksista aina sellaistenkin ottelujen jälkeen, joista sinulle ei ole määrätty määräaikaista ottelutaukoja, sekä myös aina sellaisten sparringottelujen jälkeen, jotka ovat oman arviosi mukaan sisältäneen kovaa räsistusta aivoille.

### [834.0] 34. MUUT LAJIT

Liiton lisensoimille ammattinyrkkeilijöille on mahdollistettu muissa kamppailulajeissa otteleminen neliportaisella toimintamallilla seuraavasti.

#### [834.1] Ottelulupa – SAN:n nyrkkeilijän toimiluvan haltija on velvollinen anomaan SAN:lta etukäteen ottelulupaa jokaista minkään kamppailulajin otteluun tai näytösotteluun varten.

Kaikkiin otteluihin ja näytösotteluihin, joiden valvojana toimii amatöörinyrkkeilyssä Suomen Nyrkkeilyliitto (SNL), vapaaottelussa Suomen Vapaaotteliitto (SVOL), potkunyrkkeilyssä Suomen Potkunyrkkeilyliitto (SPL), tai thainyrkkeilyssä Suomen Muaythai-liitto (SMTL), SAN pyrkii aina antamaan otteluluvan, jos tämän toimintamallin muista portaista esteitä ei ilmene.

Kaikkiin otteluihin edellä mainituissa lajeissa, joissa valvojana ei toimi edellä mainittu sen lajin kansallinen lajiliitto, SAN voi myöntää ottelun tapauskohtaisen harkinnan perusteella.

Ammattinyrkkeilijän on sallittua osallistua toisen kamppailulajin otteluun tai kilpailuun vain saatuaan siihen SAN:lta otteluluvan.

Mihinkään ammattinyrkkeilyä ulkoisesti muistuttavaan kamppailumuotoon, kuten ns. show-nyrkkeilyyn, jossa ottelijat usein ovat jonkin asteisia julkiksia, ei SAN:n nyrkkeilijän lisenssin haltija voi ottelijana osallistua lainkaan.

Ottelulupa-anomuksen löydät Liiton verkkosivuilta osoitteesta [san-proboxing.fi/nyrkkeilijalle](http://san-proboxing.fi/nyrkkeilijalle).

#### [834.2] Ilmoitusvelvollisuus – SAN:n nyrkkeilijän toimiluvan haltija on itse aina velvollinen ilmoittamaan jälkikäteen viipymättä kaikista muiden kamppailulajien tuloksistaan ja mahdollisista kilpailukielloista tai muista hänelle määrätystä ottelutauoista.

#### [834.3] Tietojen vaihto – SAN:n nyrkkeilijän toimiluvan haltijan ilmoittaessa SAN:lle tulevasta ottelustaan SNL:n, SVOL:n, SPL:n tai SMTL:n alaisessa urheilulajissa, lähettää SAN kyseiseen liittoon pyynnön vahvistaa SAN:lle ottelun jälkeen sen tulos, ja siihen mahdollisesti liittyvät kilpailukiellot tai ottelutauot.

#### [834.4] Puskurijakat – SAN:n nyrkkeilijän toimiluvan haltijan ammattinyrkkeilyottelun ja minkään muun kamppailu-urheilulajin ottelun välissä on oltava pääsääntöisesti vähintään 4 viikon tauko. SNL:n, SVOL:n, SPL:n tai SMTL:n alaisessa urheilulajissa tauko voidaan sallia lyhempanä, vähintään 7 päivän mittaisena, seuraavin ehdoin.



## NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS

SIVU  
19

Poikkeuksena 4 viikon puskuriaikaan, jos SAN:n lisensoima nyrkkeilijä anoo mahdollisuutta otella SNL:n, SVOL:n, SPL:n tai SMTL:n alaisessa urheilulajissa tai valvomassa tapahtumassa niin, että kyseisen ottelun ja sitä edeltävän ammattinyrkkeilyottelun välissä on vähintään 7 päivää, tullaan puskuriaikaan automaattisesti sallimaan poikkeus, mikäli edeltävän ammattinyrkkeilyottelun valvojana toiminut ulkomainen liitto ehtii SAN:lle ajoissa vahvistaa, ettei se edeltävän ammattinyrkkeilyottelun seurauksena pyri asettamaan nyrkkeilijälle mitään kilpailu- tai toimintakieltoa, eikä SAN ole asettanut hänelle mitään kilpailu- tai toimintakieltoa.

Vastaavasti, jos SAN:n lisensoima nyrkkeilijä anoo mahdollisuutta otella SNL:n, SVOL:n, SPL:n tai SMTL:n alaisessa urheilulajissa tai valvomassa tapahtumassa niin, että kyseisen ottelun ja sitä seuraavan ammattinyrkkeilyottelun välissä on vähintään 7 päivää, tullaan puskuriaikaan automaattisesti sallimaan poikkeus, mikäli nyrkkeilijällä ei edeltävän muun lajin ottelun seurauksena ole muusta lajista mitään kilpailu- tai toimintakieltoa, ja mikäli kyseisen edeltävän ottelun valvoja liitto ehtii SAN:lle ajoissa ennen ammattinyrkkeilyottelun punnituspäivää vahvistaa edeltävän ottelun tuloksen ja siihen liittyvät mahdolliset kilpailukiellot.

Ammattinyrkkeilyottelun ja minkään muun kamppailu-urheilulajin ottelun välissä on oltava aina kuitenkin vähintään niin pitkä tauko, että miltään lajiliitolta saatuja kilpailukieltoja tai ottelutaukoja kunnioitetaan täysimittaisina.

[834.5] Mikäli näitä velvoitteitasi et noudattaisi, menetät SAN:n nyrkkeilijän lisenssiä automaattisesti.

[834.6] Jos sinulla on aikeissa otella minkään muun kamppailulajin ottelu, muista anoa Liitolta ajoissa siihen ottelulupaa, ja ilmoittaa sen tulokset ja mahdolliset sinulle määrätty kilpailukielto tai -taut viipymättä muun lajin ottelusi jälkeen Liitolle.

Lisäksi on tärkeä huomioida, että voidaksesi otella useammassa lajissa yhtä aikaa, tulee sinun pystyä noudattamaan SAN:n sääntöjen ja ohjeistusten lisäksi samalla myös näiden muiden lajien lajiliittojen sääntöjä ja ohjeistuksia. Jos nämä muodostaisivat keskenään yhteensovittamattoman ristiriidan Liiton sääntöjen tai ohjeistusten kanssa, ei tällöin otteleminen kyseisessä muussa lajissa SAN:n lisensoimana ammattinyrkkeilijänä ole mahdollista.

### [835.0] 35. YMPÄRIVUOTINEN DOPINGTESTAUS

Jokainen Liiton nyrkkeilijän toimiluvan haltija on ympärivuotisesti dopingvalvonnan piirissä aina lisenssin myöntämisestä seuraavan kalenterivuoden loppuun asti.

Se milloin testataan ja kenet testataan jää SUEK:in vapaan harkinnan varaan.

[835.1] **Testipaikka** – Kilpailujen ulkopuolisia testejä voidaan tehdä urheilijalle missä tahansa paikassa. Mikäli urheilija kutsutaan kilpailun ulkopuoliseen testiin hänen kotonaan, voidaan testi tehdä kotona tai urheilija ja testiryhmä voivat siirtyä tekemään testin johonkin muuhun tilaan, esimerkiksi urheiluhallille. Jos testi tehdään urheilijan kotona, tulee kodista testitila, jossa tulee noudattaa testiryhmän ohjeistusta ja esimerkiksi kieltoa valokuvaamisesta sekä alkoholin juomisesta.

[835.2] **Olinpaikkatiedot** – Nyrkkeilijän toimiluvan haltijana tulee lisenssiä anoessasi sinun ilmoittaa Liitolle kotiosoitteesi, sähköpostiosoitteesi ja puhelinnumerosi. Mikäli mikään niistä muuttuisi lisenssikauden tai sitä seuraavan kalenterivuoden aikana, tulee sinun päivittää uudet ajantasaiset tiedot Liitolle. Lisäksi mikäli liitto pyytää puhelimen ja/tai sähköpostin välityksellä nyrkkeilijää ilmoittamaan sen hetkisen ja lähipäivien olinpaikkansa, tulee nyrkkeilijän ilmoittaa nämä olinpaikkatiedot liitolle vuorokauden sisällä. Nyrkkeilijän tulee tähän kyetäkseen pyrkiä säännöllisesti seuraamaan liitolle rekisteröimäänsä sähköpostiaan ja puhelinnumeroaan.

[835.3] **Testauspooli** – SUEK:illa on oman harkintansa varaisesti oikeus valita Liiton nyrkkeilijän toimiluvan haltijoita testauspooliurheilijoiksi. Sellaiseksi valitaan urheilijoita, jotka edustavat SUEK:in arvion mukaan omassa lajissaan maailman huippua. Testauspooliurheilijoilla on velvollisuus ilmoittaa olinpaikkatietonsa sähköiseen järjestelmään mahdollisimman tarkasti ja päivä- ja kellonaika perusteisesti. Jos sinut valitaan testauspooliin, on SUEK sinuun suoraan henkilökohtaisesti yhteydessä ja toimittaa sinulle kaikki tarvittavat välineet, kuten kännykkäsovelluksen, jolla ajantasaiset olinpaikkatietonsa pystyy päivittämään mahdollisimman pienellä vaivalla.

[835.4] **Mitä testataan** – Kilpailujen ulkopuolella otetuista näytteistä tutkitaan anaboliset aineet, peptidihormonit, kasvutekijät ja vastaavat yhdisteet,  $\beta$ 2-agonistit, hormoneihin ja aineenvaihduntaan vaikuttavat modulaattorit, diureetit ja muut peiteaineet sekä kaikki kielletyt menetelmät.

[835.5] Dopingtestistä, testaamisen onnistumisen edesauttamisesta, olinpaikkatietojen antamisesta, tai testauspooliin liittamisestä ei voi kieltäytyä.



## NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS

### [836.0] 36. JULKINEN ESILLÄ OLO

Ammattinyrkkeily on urheilua sanan täydessä mitassa, mutta se on aina samalla yhtä paljon myös liiketoimintaa. Ammattinyrkkeilyä ei ole, jos kilpailunjärjestäjiä ei ole. Kilpailunjärjestäjiä ei ole, jos yleisö ei halua nähdä otteluita.

Tapahtumien markkinointi ja promotoiminen on aina kilpailunjärjestäjän tehtävä. Mutta ammattinyrkkeilijän tehtävä on aina pyrkiä siihen, että yleisö haluaa nähdä hänen ottelunsa. Tähän voi päästä monella eri tavalla.

Nykyaikana yksi tehokkaimmista keinoista luoda kiinnostusta on pyrkiä olemaan esillä julkisuudessa ja sosiaalisen median kautta. Sen mahdollisuuksia kannattaa pyrkiä hyödyntämään, ja samalla muistaa edustavansa ammattinyrkkeilijänä aina samalla myös koko lajia.

[836.1] **Sponsorit** – Esillä olo lisää yleensä mahdollisuuksia saada sponsoreita tukemaan urheilemistasi. Jos sinulla on tällaisia tukijoita, kannattaa muistaa, siinä miten itse käyttäydyt, edustavansa aina julkisuudessa ja sosiaalisessa mediassa samalla myös tukijoitasi.

Jotta esillä olemisen kautta syntynyt tunnettuisuus tai sponsoritulot pitkäjänteisesti edistäisivät uraasi ammattinyrkkeilyssä, kannattaa pyrkiä huomioimaan se, että ottelumahdollisuuksien järjestäminen sinulle edellyttää yleensä sitä, että kilpailunjärjestäjä pystyy tekemään voittoa sinun otellessa tapahtumassaan.

Tästä syystä on usein erittäin järkevää pyrkiä ohjaamaan omia sponsoritulojaan itsensä sijaan aina myös seuraavan ottelunsa järjestäjälle, niin että kilpailunjärjestäjälle on aina hyötyä siitä, että sinä ottelet ja niin että kilpailunjärjestäjällä on aina mahdollisuus maksaa sinulle kohtuullinen ottelupalkkio. Tällainen tukee omaa uraasi sekä urheilullisesti, että taloudellisesti sen kautta, että kilpailunjärjestäjien taloudelliset elinedellytykset pysyvät olemassa ja heidän on mahdollista tarjota sinulle ottelumahdollisuuksia ja ottelupalkkioita jatkossakin.

[836.2] **Tahdikkuus** – Mikäli sinulla mieleen nousee kritiikkiä ammattinyrkkeilykilpailuja tai kilpailunjärjestäjää, sen edustajia, tai Liittoa tai sen toimitsijoiden toimintaa kohtaan, Liitto toivoo sinun lisenssinhaltijana välttävän näiden tahojen kritisointia sosiaalisessa mediassa tai muutoin julkisesti, ja sinun toivotaan sen sijaan ensin asiassa lähestyvän tahdikkaasti Liittoa, jolla mahdollisesti omilla päätöksillään on vaikutusmahdollisuus tilanteeseen, sen jälkiseurauksiin, tai vastaaviin tilanteisiin jatkossa.

### [837.0] 37. VEROT

Vastuu siitä, että verot tulevat maksettua lain mukaisesti on aina veronmaksajalla itsellään. Kaikki tässä annetut ohjeet on tarkoitettu suuntaa antaviksi. Oikeat toimintamallit tulee varmistaa Verohallinnolta.

Kilpailunjärjestäjällä työnantajana ja palkkion maksajana on velvollisuus ilmoittaa maksetut palkat tulorekisteriin, pidättää maksamastaan palkkiosta veroa, ja tilittää pidätetty vero Verohallinnolle. Nyrkkeilijänä sinulle kuuluu normaali tulonsaajan ilmoitusvelvollisuus Verohallinnolle kaikista saamistaan palkoista ja palkkioista, mukaan lukien ulkomailla otellessaan saamansa palkkiot, joista on jo maksettu paikallinen lähdevero.

[837.1] **Kotimaan ottelu** – Ottelusopimuksessa tulee sopia se, kenelle ja miten palkkio maksetaan. Tavallisesti se maksetaan nyrkkeilijälle tilisiirtona ja palkkiosta pidätetään veroprosentti mukainen ennakonpidätys. Ilmoita siis ottelusopimukseen aina kulloinkin käyttämäsi veroprosentti.

[837.2] **Ulkomaan ottelu** – On hyödyllistä pyytää promootorilta palkkiokuitti, jossa on eriteltynä palkkiosta maksetut paikalliset lähdeverot, jotta voit vähentämään nämä jo ottelumaassa maksetut verot myöhemmin Suomessa tapahtuvasta verotuksesta.

Mikäli ulkomaan ottelujen palkkionmaksu olisi hoidettu muutoin, kuin suoraan nyrkkeilijälle, on tällöin sen kyseisen palkkion vastaanottajatahon ja nyrkkeilijän yhteisenä velvoitteena varmistua siitä, että kaikki ilmoitukset ja maksut tulevat hoidetuksi lain tarkoittamalla tavalla.

[837.3] **Verovähennyskelpoisuus** – Se onko sinun ammattinyrkkeilijänä mahdollisuus saada verotuksestasi vähennettyä nyrkkeilystä aiheutuneita kuluja riippuu siitä, onko nyrkkeilystä saamasi palkkiot Verohallinnon tulkinnan mukaan katsottava sellaisiksi, että ammattinyrkkeily on sinulle harrastustoimintaa, tulonhankkimistoimintaa vai elinkeinotoimintaa.

**Harrastustoiminta** - Jos urheilusta saatavien tulojen määrä ei merkittävästi ylitä siitä syntyvien menojen määrää, ammattinyrkkeilyn laatu on verotuksellisesti mielessä harrastustoimintaa, josta syntyviä kuluja ei pääsääntöisesti voi vähentää verotuksessa, poikkeuksena kilpailumatkojen kulut.



## NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS

SIVU  
21

**Tulonhankkimistoiminta** - Jos urheilusta saatavien tulojen määrä on merkityksellinen osa henkilön tulovirrassa, ammattinyrkkeilyn laatu on verotuksellisesti mielessä tulonhankkimistoimintaa, josta syntyviä kuluja pääsääntöisesti voi vähentää verotuksessa.

**Elinkeinotoiminta** – Elinkeinotoiminnan yleisinä tunnusmerkkeinä pidetään muun muassa ansiotarkoitusta ja voiton tavoittelua, toiminnan itsenäisyyttä, laajuutta, suunnitelmallisuutta ja jatkuvuutta sekä toiminnan taloudellista riskiä. Elinkeinotoiminnasta saatavia tuloja voi yhtiöittää ja syntyviä kuluja voi vähentää yhtiön verotuksessa.

[837.4] **Sponsoritulojen ohjaaminen** – Verovähennyskelpoisuuden vuoksi nyrkkeilijälle saattaa helposti olla kannattavampaa ohjata sponsoritulojaan itsensä sijaan myös kilpailunjärjestäjälle, niin että se mahdollistaa kilpailunjärjestäjän maksaa hänelle aina normaali ottelupalkkio. Niin sanotuilla nollapalkkioilla otteleminen ei anna mahdollisuutta vähentää verotuksessa kuluja, kun taas normaalien ottelupalkkioiden myötä tämä yleensä mahdollistuu ja näiden vähennysten määrä saattaa helposti olla enemmän, kuin nyrkkeilijän palkkioistaan maksamien verojen määrä.

[837.5] **Yhtiöittäminen** – Tiettyjen ehtojen täytyessä on sallittua yksilöurheilijan yhtiöittää urheilutulonsa ja tätä kautta siis ammattinyrkkeilijänkin laskuttaa ottelupalkkionsa kilpailunjärjestäjältä yhtiölleen, sekä Suomessa, että ulkomailla otelessaan. Jotta yhtiöittäminen olisi sallittavaa, urheilu ei voi olla urheilijalle vain harrastustoimintaa tai tulonhankkimistoimintaa, vaan urheilusta saatavien tulojen ja toiminnan on selvästi täytettävä elinkeinotoiminnan tunnusmerkit.

Siihen, milloin ehdot tämän järjestelyn sallittavuudelle täyttyvät, tapauskohtaiseen asiaan yhtiömuodon käyttämisestä on mahdollista myös hakea Verohallinnolta maksullista ja sitovaa ennakkoratkaisua.

Verotus- ja oikeuskäytännössä on hyväksytty yksilöurheilijan toiminnan harjoittaminen yhtiömuodossa silloin, kun toiminta on riittävän laajaa ja urheilija pystyy vaikuttamaan toimintaansa ja sen järjestämiseen itsenäisesti. Olennaista on, että toiminta täyttää elinkeinotoiminnan tunnusmerkit. Verohallinto tekee ratkaisun aina kokonaisarvioinnin pohjalta tapauskohtaisesti, eikä esimerkiksi vaadittavaan liikevaihdon suuruuteen tai yhtiön omistuspohjaan ei ole olemassa mitään yhtä tiettyä vastausta.

Urheilijan ja yhtiön molempien vastuulle jää se, että he varmistuvat siitä, että heidän toimintatapansa on SAN:n sääntöjen, Suomen lakien ja viranomaisten ohjeistusten mukainen.

Verohallinnon nettisivuilla mainitaan myös, että jos urheilijan palkkio maksetaan yhtiölle, siihen ei lisätä arvonlisäveroa. Tämänkin tiedon osalta oikean toimintamallin varmistaminen on lopulta laskuttajan vastuulla.

### *Erityisiin terveysriskeihin liittyvät asiat*

#### [838.0] **38. OTTELUN SEURAUKSENA TAPAHTUVA AIVOVERENVUOTO**

Nyrkkeilijän on tärkeä saada käytettäväkseen tuoretta tietoa myös lajiin liittyvistä terveysriskeistä, jotta hän saa kokea tekevänsä tietoisien valinnan ryhtyessään ammattinyrkkeilijäksi.

Lajiin liittyy kiistatta terveysriskejä, joista osa on sellaisia, joiden seuraukset voivat olla välittömiä ja tapahtua missä tahansa ottelussa, ja osa sellaisia, jotka saattavat näyttäytyä vasta vuosia tai jopa vuosikymmeniä viimeisen ottelun jälkeen.

Vuosittain maailmassa järjestetään kymmeniä tuhansia ammattinyrkkeilyotteluita, niissä tai niiden suorana seurauksena on edellisen noin 10 vuoden aikana kuolleet tietyvästi noin 20 nyrkkeilijää, siis noin 2 vuodessa.

Ottelun jälkeisinä minuutteina, tunteina, tai päivinä vaipuu tajuttomuuteen ja sen jälkeen päättyä aivoleikkaukseen, aivoverenvuodon aiheuttaman aivojen turpoamisen takia, vuosittain lisäksi noin kourallinen nyrkkeilijöitä, jotka selviävät hengissä, mutta jotka ovat yleensä jonkin aikaa koomassa, ja joista monelle se jättää pysyviä vaurioita.

Suomalaisissa kehissä aivoleikkauksiin johtaneita ammattinyrkkeilyotteluita ei ole tapahtunut. Tilastollinen todennäköisyys, että sellainen sattuisi yksittäisen nyrkkeilijän kohdalle, tai edes Suomeen, on hyvin pieni ja kuolemantapauksen todennäköisyys pienempi, kuin joissain muissa urheilulajeissa. Riski on silti olemassa, jokaisessa ottelussa, eikä sitä sovi kieltää tai vähätellä.

Yleisesti uskotaan, että kolme tärkeintä varokeinoa tämän riskin minimoimiseksi ovat: 1) tulla mahdollisimman hyvässä kunnossa ja terveenä otteluun, 2) välttää erittäin lujia painonvetoja ja huolehtia punnituksen ja ottelun välisestä nesteyttämisestä erityisen hyvin, 3) peruuttaa ottelu, jos on tullut tyrnätyksi tai kokenut aivotärähdyksen sparreissa otteluun valmistautuessa, tai jos havaitsee itsessään muita aivotärähdyksen oireita.



## NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS

SIVU  
22

### [839.0] 39. PITKÄAIKAISVAIKUTTEISET AIVOVAURIOT - CTE

Nyrkkeilyuran jälkeen moni entinen nyrkkeilijä kärsii aivoja rappeuttavista oireista, joista osa näyttäytyy liikkumisen vaikeutumisena, osa käsien vapiseemisena, osa puheen ja ajatusten epäselvyytenä, osa rajuna mielialavaihteluina, masennuksena tai aggressiivisina purkauksina, osa lähimuistin heikkenemisenä. Joku on saanut kaikkia oireita, joku vain tiettyä.

Osa heistä, jotka oireita ovat saaneet, ovat otelleet vain amatööriinä, osa pitkän tai lyhyen uran ammattilaisena. Monella heistä oireita on alkanut ilmaantua vasta vuosia uran jälkeen, 30-, 40-, 50-, tai 60-vuotiaana. Jotkut ovat kokeneet, että heistä on tullut vanhuksia ennen aikaansa.

Oireiden yhteyttä nyrkkeilyuraan on entistä selkeämmin alettu ymmärtää, ja aikaisempien moninaisten diagnoosien tilalle on alettu käyttää kirjain yhdistelmää CTE (Chronic Traumatic Encephalopathy), jonka kuvaavaksi suomennokseksi kävisi esimerkiksi ”pitkäaikaisvaikutteinen toistuvien aivotärähdysten aiheuttama aivotauti”.

### [840.0] 40. RISKIEN MINIMOINTI

Terveysriskien minimoimisen keinot ovat toistaiseksi, tutkimustiedon yhä karttuessa, jossain määrin vain eri ihmisten käsityksiä perustuen siihen, minkä he uskovat lisäävän riskiä. Tähän on koottu näitä käsityksiä, jotta nyrkkeilijänä voit ottaa niistä itsellesi käyttöön sellaista, joka sopii omaan ajatusmaailmaasi.

#### [840.1] Lähipiiri – Puhu riskeistä oman valmentajan ja oman puolison, tai muun lähipiirin kanssa.

> Ettet olisi yksin se henkilö, jonka mielessä on riskien minimointi juuri sinun urallasi tulevaisu valinnoissa.

> Kun mitään oireita mahdollisesti alkaa ilmaantua, voit itse olla tarkoituksella tai alitajuisesti niille sokea, mutta vaimo, veli tai valmentaja saattaa osata avata silmäsi ajoissa.

#### [840.2] Puolustus – Pyri lisäämään puolustustehokkuutta (pään- ja ylävartalon liike, jalkatyö ja niiden tarkoituksenmukaisuus) koko uran ajan.

> Mitä paremmin puolustat, sitä vähemmän osumia otat ja rasitusta aivosi kärsii.

#### [840.3] Yhteisvaikutus – Pyri suojaamaan itsesi perättäisten aivotärähdysten yhteisvaikutukselta eli tilanteelta, jossa aivoissasi on yhä toipumisprosessi kesken, kun saat uuden seuraavan aivotärähdysten.

> Kunnioita asetettuja kilpailutaukoja, pidättäytymällä sparreista tai vaikkapa pallopeleistä, joissa pää saa tärähdysä, koko määrärajan verran.

> Vähennä ylimääräistä sparraamista muissakin tilanteissa. Sparraaminen on välttämätöntä, jotta pystyy ottelemaan omalla parhaalla tasollaan, mutta sparrin määrä ja sen ajoitus on mahdollista pyrkiä säätämään aivojen rasitusmäärää kunnioittaen, kuten maailman tunnetuin valmentaja Freddie Roach, joka itsekin kärsii nyrkkeilyuransa jälkeisistä CTE-oireista, neuvo: ”sparrieriä kerrytetään vain ottelun alla, ja muina aikoina sparrataan vain kerran viikossa, jotta valmentaja näkee ne virheet, joita muina päivinä voidaan pois hioa muilla harjoitusmuodoilla, esimerkiksi kehässä pistareiden kanssa”.

> Mene lääkäriin ja pidä taukoa, jos tunnistat aivotärähdysten oireita: käsivarret ja jalat nykivät hallitsemattomasti, et tunnista ihmisiä tai paikkoja, oksentelet toistuvasti, vaikutat sekavalta tai olet ärtyisä, päänsärky on pahenevaa, ylä- tai alaraajoissa voimattomuutta tai tunnottomuutta, et tahdo pysyä jaloillasi, puhe on epäselvää, sinua on epätavallisen vaikea saada herätettyä.

#### [840.4] Elämäntavat – Ylläpidä urheilulliset elämäntavat ottelujen välillä.

> Riskien uskotaan kasvavan, jos aivoja rasitetaan nyrkkeilyuran rinnalla myös alkoholin tai huumeiden käytöllä. Urheilulliset elämäntavat ja elämäntapojen säännöllisyys ja kurinalaisuus antavat monen mielestä aivoille parhaat edellytykset päästä toipumaan kunnolla niistä rasituksista, joita nyrkkeilyura niille tarjoaa.

#### [840.5] Tulevaisuuden suunnitelmat – Pyri valmistautumaan uran aikana nyrkkeilyn jälkeiseen elämään.

> Uran lopettaminen ja loppuminen on haastavaa hyvin monelle nyrkkeilijälle. Sen mukanaan tuoman tyhjyyden tunteen uskotaan aiheuttavan monia riskejä vahvistavia asioita, kuten uran ”tarpeeton” venyttäminen, ”turhat” paluuoittelut, uran jälkeinen saleilla sparraaminen, ja päihteiden käyttö.

> Varhaisessa vaiheessa pedattujen suunnitelmien siitä, mitä uran jälkeen harrastaa, opiskelee tai tekee työkseen ja millä täyttää harjoittelulta vapautuvan ajan, uskotaan usein loiventavan haasteita.



## NYRKKEILIJÄN OHJEISTUS

SIVU  
23

### [841.0] 41. CTE TUTKIMUS

CTE:n selittäviä fysiologisia muutoksia, kuten ylimääräisen Tau-proteiinin ilmaantumista aivoissa, on toistaiseksi voitu löytää vain kuolleiden entisten urheilijoiden aivotutkimukselle lahjoitettujen aivojen tutkimisella. Nyrkkeilijöiden, ja muiden urheilijoiden sellaisista lajeista, joissa päähän kohdistuu säännöllisesti iskuja tai törmäyksiä, kuten jalkapallo, amerikkalainen jalkapallo, show-paini, aivoja on tutkittu enenevässä määrin.

Toistuvien aivotärähdysten lisäämät riskit terveydelle myöhemmällä iällä ovat kiistattomat, mutta niiden ymmärtäminen, siinä mielessä, miksi jollekin tulee aivovaurioita ja toiselle ei, on edelleen vähäistä. Joidenkin raportoitujen arvioiden mukaan 20 % nyrkkeilijöistä kärsiin CTE-oireista ennen pitkään. Joidenkin muiden mielestä luku olisi vielä sitä korkeampi. Riski kuuluu lajiin, riski kuuluu kaikille, ja kaikille nyrkkeilytyyleille. CTE on saanut otteen kaikkein taitavimmistakin väistäjistä, kuten esimerkiksi Wilfred Benitez tai Herol Graham, molemmat joskus tunnettuja juuri siitä, että heihin oli mahdotonta osua.

Jos haluat itse perehtyä aiheeseen englannin kielellä, voi Liitto suositella maailman vanhimman nyrkkeilylehden The Boxing Newsin entisen päätoimittajan Tris Dixonin suuresti kiiteltä ja aiheeseen kattavasti pureutuvaa kirjaa Damage, joka ilmestyi vuonna 2021. Kirjan voi hankkia verkosta osoitteesta <https://hamilcarpubs.com/books/damage-the-untold-story-of-brain-trauma-in-boxing/>.

### [842.0] 42. AIVOTÄRÄHDYSTEN OMASEURANNAN TYÖKALU

SCAT5-kaavake (Sport Concussion Assessment Tool – 5. versio) on ladattavissa Liiton verkkosivuilta osoitteessa [san-proboxing.fi/nyrkkeilijalle](http://san-proboxing.fi/nyrkkeilijalle). Sen avulla voit halutessasi itse olla paremmin kartalla aivojesi mahdollisesti kokemista traumaista. Se on The Concussion in Sport Group:n kehittämä aivotärähdysten tunnistustyökalu, jota käyttää esimerkiksi FIFA. Se on suunniteltu vain terveydenhuollon ammattilaisten täytettäväksi.

Nyrkkeilijä voi käyttää sitä käymällä ensin lääkärin luona tekemässä perustason määrittäksen, jossa kaavake täytetään ensimmäisen kerran, kun urheilija on hyvässä normaalikunnossa. Sen jälkeen hän voi käydä lääkärissä tekemässä sen aina uudestaan, jos mitään merkkejä aivotärähdyksistä otteluiden tai harjoitusten jälkeen ilmenee. Nyrkkeilijä voi myös halutessaan pyytää kilpailulääkärinä ottelunsa jälkeen tekemään pukuhuoneessa kaavakkeen ensimmäisen sivun, nimeltä ”välitön / kentällä tapahtuva arviointi”.

Kaikki täytetyt kaavakkeet voi halutessaan lähettää myös Liitolle, niiden myöhempää mahdollista hyödyntämistä varten. Liitossa ne säilytetään muiden lääketieteellisten asiakirjojen tavoin nyrkkeilijän uran ajan luottamuksellisina ja tuhotaan myöhemmin.

Kaavakkeen kolme viimeistä sivua sisältävät ohjeita, joista kaavakkeen täyttämiseen ja muihin aiheen periaatteisiin voi tutustua. Prosessin voi katsella verkossa osoitteessa [https://www.youtube.com/watch?v=gNoadxx37\\_E](https://www.youtube.com/watch?v=gNoadxx37_E).

Suomen Ammattinyrkkeilyliitto toivottaa onnea ja menestystä jokaiselle ammattinyrkkeilijälle!